



Stressmanagement & Burnout-Prävention

Fortbildungslehrgang

Factsheet

➤ Was dich erwartet

Dauer: ca. 6 Monate

Module

- 6 Module

Ort: Österreich

Modulzeiten

- **Module 1, 4, 6 (3 Tage)**
 - 1. Tag: 17:30 – 21:30
 - 2. Tag: 09:00 – 21:30
 - 3. Tag: 09:00 – 16:00
- **Modul 2 (2 Tage, online)**
 - 1. Tag: 09:00 – 14:00
 - 2. Tag: 09:00 – 14:00
- **Modul 3**
 - 1. Tag: 09:00 – 20:30
- **Modul 5 (3 Tage, online)**
 - 1. Tag: 18:00 – 21:00
 - 2. Tag: 18:00 – 21:00
 - 3. Tag: 18:00 – 21:00

Workload

- 10 ECTS
- davon Präsenz: 86 h

1 Zeitstunde (h) = 60 Minuten

1 ECTS = 25 h

Voraussetzungen

Diese Fortbildung ist aufbauend auf der Grundausbildung zum regelmentierten Gewerbe psychosoziale Beratung / LSB.
Einschlägige Berufserfahrung ist von Vorteil.

➤ Fördermöglichkeiten

Informationen in der Infomappe, auf unserer Homepage und in unserem Office unter office@kutschera.org

➤ Kosten

€ 2.500,-

inkl. länderspezifischer MWSt.

Zusätzliche Kosten:

Übernachtung und Verpflegung

➤ Zahlungsmöglichkeiten

Gesamtzahlung (-5% Rabatt) oder Teilzahlung auf 6 Monate mittels Einzugsermächtigung (exkl. Übernachtung und Verpflegung)

➤ Inkludiert sind

- Betreuung der fachlichen Tätigkeit
- persönliche Betreuung während des Kurses
- Arbeitsunterlagen/Skripten (elektronisch)
- 10 Beratungsprotokolle
- 6 Stunden Online-Supervision zwischen den Modulen
- Lehrsupervision (Einzel und Gruppe) innerhalb der Module
- 20 Stunden Übungsgruppen/Peergruppen
- Betreuung Projektarbeit
- Seminarraumpauschale
- Abschluss, Prüfung

➤ Zertifizierungen

Möglichkeit zur Eintragung in den Expert*innenpool für Stressmanagement & Burnout-Prävention der WKÖ

