

FL Stressmanagement & Burnout Prävention

Österreich & Deutschland

Dauer ca. 6 Monate (Workload 250h / 10 ECTS / 86h Präsenz)

Stand 11.09.2025

LE¹

Kosten

inkl. MwSt.²

6 Module

86

€ 2.500

¹ 1 Präsenzlehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 60 Minuten

² länderspezifische MwSt.

Inkludiert im Preis:

- › Arbeitsunterlagen, Skript (elektronisch)
- › Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung
- › persönliche Betreuung während des Kurses
- › Übungsgruppen/Peergruppen
- › 10 protokollierte Beratungsgespräche
- › Lehrsupervision (Einzel und Gruppe) innerhalb der Module
- › online Supervision zwischen den Modulen
- › Literaturarbeit (Präsentation)
- › Betreuung und Supervision der Projektarbeit
- › Seminarraumpauschale
- › Prüfung: schriftlich und mündlich, sowie Präsentation der Projektarbeit

Zahlungsmöglichkeiten

- Gesamtzahlung (-5% Rabatt) oder Teilzahlung auf 6 Monate mittels
- Einzugsermächtigung (exkl. Übernachtung und Verpflegung)

Fördermöglichkeiten:

- Informationen im Leitfaden, online unter "Förderungen" bzw. in unserem Büro bei
- Frau Julia Schurr ☎ +43 (0)1 5975031 ✉ foerderungen@kutschera.org

Eintragung Expert:innenpool für Stressmanagement & Burnout Prävention der WKÖ

- positiver Abschluss des Fortbildungslehrgangs Stressmanagement & Burnout Prävention Workload 250h / 10 ECTS / 86h Präsenz)
- Praxis: 40 Beratungseinheiten in diesem Bereich ab Fortbildungsbeginn / supervidiert
- Einzelsupervision: 5 Einzelsupervisionseinheiten bei einem/einer beim Fachverband eingetragenen Expert:in (SB/SU) über die o.a. Praxis
- 3-jährige aktive und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung)