

# Zauberworte

Zauberworte = Resonanzworte = Submodalitäten = Untereigenschaften der Sinne

Zauberworte sind Adjektive, die die Qualitäten an unserem Kraftplatz beschreiben, wie Licht, Klänge, Gerüche, Frequenzen sind die Basis für unsere Persönlichkeit, unsere Sinnggebung, unsere Richtung und unseren Lebensauftrag.

## Übung:

In deiner Landschaft, an deinem Kraftplatz findest du deine Resonanzworte. Entdecke alles, was du mit deinen Sinnen wahrnehmen kannst.

*Was siehst du? Was hörst du? Wie riecht es? Was schmeckst du? Wie fühlt es sich an?*

Die 3-4 Worte, die am meisten Resonanz in dir auslösen, sind deine Resonanzworte und bringen dich übers Einatmen schnell in deine Landschaft.

