

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
kutschera-resonanz<sup>®</sup>  
master

„Wir können niemanden etwas lehren,  
wir können nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.“  
(Galileo Galilei)

## + Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master

Durch die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master** entwickeln Sie die **Schlüssel- und Schrittmacherqualifikationen** und die **Werkzeuge für das personen- und organisations-zentrierte Intervenieren**.

Sie können einzelne Führungskräfte sowie Teams personenzentriert begleiten und organisationszentriert entwickeln, d.h. zum Beispiel den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den anvertrauten Personen oder Personengruppen erhöhen.

Unsere Zeit ist geprägt von Wandel und strukturellen Veränderungen. Die **Dienstleistungsgesellschaft** löst das Industriezeitalter ab und zugleich rücken immer mehr „Human-Resources“ in den Blickwinkel der Aufmerksamkeit. Wir alle sind persönlich gefordert, diesen Wandel mit zu vollziehen. Die stetige Forderung nach **Höchst- und Bestleistungen** kann unter Umständen Stress, Ohnmacht und das Gefühl, es alleine nicht mehr zu schaffen etc., auslösen.

Hier ist also guter Rat teuer. **Gespräche** mit vertrauensvollen geschulten Personen, die kritisch reflektieren, persönliches Feedback geben – sowie helfen, den Fokus auf das Wesentliche zu richten – werden immer wichtiger.

### Die Ziele im Überblick:

- Sie sind in der Lage personen- und organisationszentriert zu begleiten.
- Sie entwickeln Ihren persönlichen Führungsstil und wirken überzeugend und kompetent.
- Sie kennen die Basisfähigkeiten für gute Kommunikation und können diese situativ anwenden.
- Sie erkennen Systemzusammenhänge und können unterscheiden, was gegeben und unveränderbar ist bzw. wo Spielraum für Veränderung ist.
- Sie werden sich selbst und andere auf dem Weg zum Gesund-bleiben und Gesund-werden professionell begleiten.
- Sie steigern Ihre Team- und Konfliktfähigkeit.

### + Zielgruppe

**Voraussetzung** für die Ausbildung ist der Vorweis eines Practitioner-Zeugnisses.

Die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master** wendet sich nicht an eine bestimmte Kategorie von Führungskräften, sondern an alle, die an die Wirkung von guter Kommunikation glauben und damit **Entwicklungen in Gang bringen** wollen. Es sind damit Personen angesprochen, die spüren, dass sie mit den rein technischen Vorgehensweisen nicht erfolgreich sind und bei der Komplexität von Gruppenprozessen und Kulturveränderungen an ihre eigenen Grenzen stoßen.

**Besonders geeignet** ist die Ausbildung für ProjektleiterInnen, Führungskräfte, LeiterInnen von Klein- und Mittelbetrieben (KMU), StabsmanagerInnen wie Personal- und OrganisationsentwicklerInnen oder ControllerInnen, Personal- und Ausbildungsverantwortliche, UnternehmensberaterInnen, TrainerInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, LehrerInnen, DirektorInnen, Bildungs- und BerufsberaterInnen, Outplacement-beraterInnen, PsychologInnen.

## + Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Master

### 1. Teil: Kutschera-Resonanz® Practitioner

**Kosten siehe zusätzliches Kostenblatt für Österreich/Deutschland und die Schweiz**

#### Abschluss mit Zertifikat zum Kutschera-Resonanz® Practitioner

Dauer ca. 1 Jahr (292 LE)

#### **Kutschera-Resonanz® Practitioner**

4 Module à 3 Tage (30 LE), 2 Module à 5 Tage (45 LE)

Early Bird Preis (bis 2 Monate vor Ausbildungsstart bei verbindlicher Anmeldung für den gesamten Lehrgang)

#### **Inkludiert im Preis:**

- + Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung
- + Übungsgruppen/Peergruppen
- + 10 Gesprächs-Protokolle
- + Extra Supervisionsmodul
- + laufende Supervision (Einzel und Gruppe)
- + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung
- + Seminarpauschale
- + Abschluss, Prüfung
- + DVNLP Practitioner Siegel

#### **Zusätzliche Kosten:**

- + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel (Modul 3 + 6)

#### **Zahlungsmöglichkeiten:**

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):  
12 Monatsraten

**Fördermöglichkeiten:** Infos siehe Leitfaden Practitioner bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

#### **Kurse finden statt:**

- in Österreich:      Wien, Linz, Wilfersdorf**
- in Deutschland:    Geisenheim (bei Frankfurt am Main)**
- in der Schweiz:     Bad Zurzach**

## 2. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master

**Kosten siehe zusätzliches Kostenblatt für Österreich/Deutschland und die Schweiz**

### Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Master

Dauer ca. 1 – 1,5 Jahre (427 LE)

#### **Kutschera-Resonanz® Master**

5 Module à 3 Tage (35 LE), 1 Modul à 5 Tage (45 LE)

Early Bird Preis (bis 2 Monate vor Ausbildungsstart bei verbindlicher Anmeldung für den gesamten Lehrgang)

#### **Inkludiert im Preis:**

- + Arbeitsunterlagen
- + Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung
- + Übungsgruppen/Peergruppen
- + Lehrsupervision (Einzel und Gruppe)
- + Extra Supervisionsmodul
- + Prüfung: schriftlich und mündlich
- + Präsentation des Live-Videos
- + Interviews / 6 Protokolle und Präsentation
- + Seminarpauschale
- + Abschluss, Prüfung
- + DVNLP Master Practitioner Siegel

#### **Zusätzliche Kosten:**

- + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel (Modul 6)
- + Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module der (Fach-)Coaching-Ausbildung)

#### **Zahlungsmöglichkeiten:**

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):  
12 Monatsraten

**Fördermöglichkeiten:** Infos siehe Seite 11 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

#### **Kurse finden statt:**

- in Österreich:       Wien, Linz, Wilfersdorf**
- in Deutschland:     Geisenheim (bei Frankfurt am Main)**
- in der Schweiz:     Bad Zurzach**

## + Inhalt

### Worum geht es bei der Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master?

Der Diplomkurs beinhaltet Mediation, Projektentwicklung und Modelling (Learning from the best). Es werden erfolgreiche Persönlichkeiten im speziellen Interessensgebiet modelliert, um deren Erfolgsstrategien zu erforschen. Man lernt, sich authentisch zu präsentieren und darzustellen, versteckte Wünsche und Bedürfnisse in Gesprächen zu erkennen und auf diese einzugehen.

Der Inhalt im Detail:

- **Führungsstile:**  
Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen, Stärken anderer erkennen, Klarheit in der Rolle als Führungskraft
- **Sich erfolgreich präsentieren:**  
Präsentationstechniken
- **Teamentwicklung:**  
Klare Zielvorgabe und powervoll das Ziel erreichen, Teams zu Erfolg und Leistung führen, versteckte Spiele in Teams erkennen und damit richtig umgehen, Balance zwischen Geben und Nehmen
- **Persönliche Bestleistung und Motivation:**  
Power und innere Ausgeglichenheit den ganzen Tag halten können, persönliche Stärken erkennen und ausbauen
- **Modellieren:**  
Von den Besten lernen
- **Konfliktmanagement:**  
Anders-Sein als Reichtum erkennen, Work-Life-Balance

### Methoden

Neben den herkömmlichen Arbeitsmethoden wie Rollenspielen, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Kurzvorträgen, Fallbeispielen werden v.a. prozessorientierte Methoden angewendet wie:

- Lernwerkstätten (Live-Situationen kreieren und reflektieren)
- Projektarbeit
- Praxisprotokolle
- Lerntagebuch
- Lernpartnerschaften (Peer Groups)
- Selbststudium (Literatur)
- Outdoor-Trainings







## Die Kutschera-Resonanz® Methode

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Kutschera-Resonanz® Methode. Wir schulen, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang leben, den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Die Kutschera-Resonanz® Methode hat die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik integriert und weiter entwickelt. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung werden stets berücksichtigt.

Im Zuge dieses Lehrganges finden durch die Kutschera-Resonanz® Methode die effizientesten Methoden von bewährten **Ansätzen bzw. Theorien** Anwendung:

- Ganzheitlicher und systemischer Ansatz
- Superlearning
- Hypnotherapeutische Ansätze
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Aufstellungen
- Feedbackschleifen
- Mentaltraining (wie beim Sport)
- Kreativitätstechnik
- Interventionstechniken

## 1. Teil: Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner

Modul	Modultitel	Inhalte
 Pract. 1	<b>Sinn finden &amp; Persönlichkeit entfalten</b>  3 Tage	+ Freude an der persönlichen Bestleistung + Kalibrieren/ Rapport + Anker + Collapse-Anker. Ressourcen Transfer + Systemisches Grundverständnis
 Pract. 2	<b>Lebensqualität mit Anderen verbessern</b>  3 Tage	+ Eigene innere Landkarte und die anderer kennenlernen und verstehen + Beliefs und Macht der Gedanken verstehen + Versteckte Bedürfnisse / Spiele erkennen und konstruktiv nutzen + Meta-Modell: Tiefenstruktur der Sprache verstehen + Zielrahmen
 Pract. 3	<b>Sinn finden &amp; spielerisches Entdecken der eigenen Stärken und Schwächen</b>  5 Tage	+ Strategien verstehen/evozieren: Einzel und Gruppen + Strategien installieren + Motivations- und Erfolgsstrategien + Visions- Ziel- und Strategiearbeit für Privat und Beruf + Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen + Systeme erkennen + Positives und negatives Feedback
 Pract. 4	<b>Respekt- und liebevoll Konflikte lösen</b>  3 Tage	+ Repräsentationssysteme + 3 Positionen: Wahrnehmungspositionen nutzen + Lösungsorientiert Gespräche führen + Balance Beruf und Privat (Rollenmodell) + Unterschiedliche Sichtweisen in Gesprächen üben + Basistheorie für Konfliktlösung
 Pract. 5	<b>Ganzheitliches systemisches Erfassen von Veränderungsprozessen</b>  3 Tage	+ Milton-Modell – Trance - Symbolik + Schnelle Beliefänderung + Innerer Konflikte lösen + von Modell lernen + Gewohnheitsverhalten entmachten
 Pract. 6/ Prüfung	<b>Zusammenfassung und Integration Gruppenselbsterfahrung</b>  Prüfung  5 Tage	+ Live-Testing + Abschließende Integration aller Lehrinhalte + Beurteilung Projektarbeiten/ Protokolle + Fachgespräch + Abschluss und Ausblick

Diplom Kutschera-Resonanz® Practitioner



## 2. Teil: Module Kutschera-Resonanz® Master Ausbildung

Modul	Modultitel	Inhalte
<b>Modul 1</b>	<b>Erfolgreiche Strategien erkennen und anwenden</b> 3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Persönliche Bestleistung und Motivation</li> <li>+ Persönliche Stärken und Schwächen erkennen</li> <li>+ Systemisch arbeiten</li> <li>+ sich mit dem inneren Kind versöhnen</li> <li>+ Blockaden ganzheitlich lösen</li> </ul>
<b>Modul 2</b>	<b>Bedeutung des eigenen Familiensystems erfassen: Ahnen, Versöhnen mit Familie, Vergangenheit heilen, Kreativität</b> 3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Strategien: Erfolgs-, Motivations-, Lern-, Kreativitäts- und Entscheidungsstrategien</li> <li>+ eigene Kreativitätsstrategie kennen lernen und verwenden</li> <li>+ Metaprogramme kennen lernen</li> <li>+ Sich mit der Ursprungsfamilie versöhnen</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie anwenden</li> </ul>
<b>Modul 3</b>	<b>Potenziale erkennen und richtig einsetzen</b> 3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ seine eigenen Stärken und Schwächen erkennen anhand von den Metaprogramme</li> <li>+ Modellieren: Von den Besten lernen</li> <li>+ Interviewtechniken kennenlernen und üben</li> <li>+ Metaprogramme anhand einer Feldstudie zum Thema gleichwertiges Miteinander/Beziehungen anwenden</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie</li> <li>+ Systemische Aufstellungsarbeit</li> </ul>
<b>Modul 4</b>	<b>Kreativität, praktischer Auftrag: was bring ich hier her auf die Erde</b> 3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kreativitätsstrategie installieren</li> <li>+ Seine innere Ordnung finden</li> <li>+ Mit seinem Körper kommunizieren – ganzheitliches Bild für Gesundheit</li> <li>+ Über innere Grenzen gehen</li> <li>+ Innere Konflikte lösen</li> </ul>
<b>Modul 5</b>	<b>Kybernetik und Veränderungsmanagement</b> 3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation der Feldstudie: Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen</li> <li>+ Stärken und Schwächen anderer erkennen</li> <li>+ Sich präsentieren üben</li> <li>+ Vorbereitung für die Prüfung</li> <li>+ Versteckte Spiele erkennen und damit richtig umgehen</li> <li>+ Mit Einwänden umgehen können</li> </ul>
<b>Modul 6</b>	<b>Integration</b> <b>Prüfung</b> 5 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation und Analyse des Live-Videos</li> <li>+ Live-Testing: Jemanden durch einen Coaching-Prozess begleiten</li> <li>+ Integration in den Alltag</li> </ul>

**Diplom Kutschera-Resonanz® Master**

## + Ablauf/Organisation

### Module:

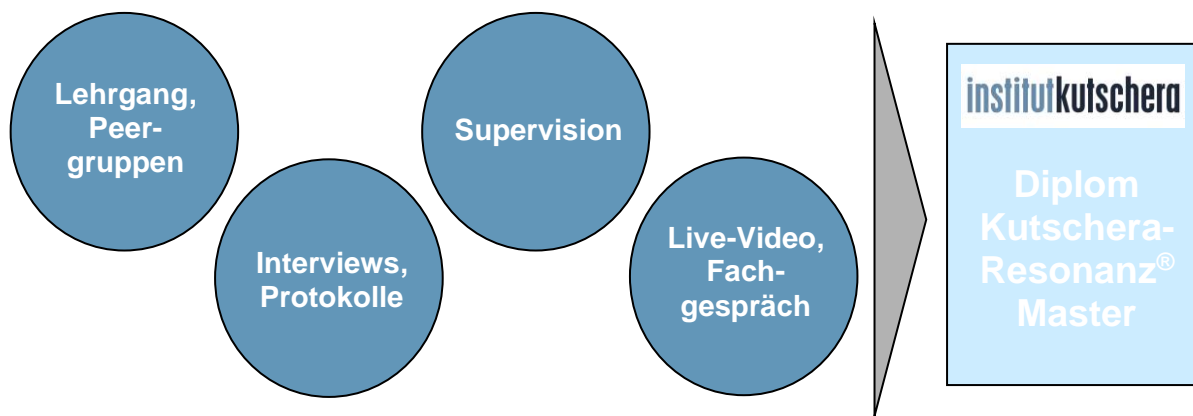
Der **Lehrgang zum Kutschera-Resonanz® Master** besteht aus 6 Modulen: 5 Module á 3 Tage und 1 Modul á 5 Tage, welche insgesamt 220 Lehreinheiten (LE) beinhalten und dauert ca. 1 – 1,5 Jahre.

### Fachliche Tätigkeit während der Ausbildung:

- + 15 LE Lehrsupervision
- + 7 LE Extra Supervisionsmodul
- + 30 LE Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module einer weiterführenden Fach-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)
- + 80 LE Peergruppe
- + 80 LE Interviews / 6 Protokolle und Präsentation
- + 10 LE Live-Video und Präsentation

**Gesamt:** 442 Lehreinheiten

(1 Lehreinheit/LE = 50 Minuten)



## + Abschlussprüfung/Diplom

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang** (inkl. Peergruppenstunden, Interview-Protokollen), belegter **Supervision** (15 LE Lehrsupervision, 7 LE Supervisionsmodul, 30 LE Anwenderkurs) und positivem Abschluss des **Live-Videos** einschließlich des Fachgespräches erhalten Sie ein **Diplom zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master**.

## + Anerkannt von

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des

- + IANLP (International Association of nlp)
- + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)
- + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)
- + ICO (International Coaching Organisation)

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org), T +43 (0)1 597 5031

### Ein Auszug der Förderungen in Österreich:

#### + Anlaufstellen für ihr Bundesland:

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

+ **AMS**: Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Förderungsmöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

### Ein Auszug der Förderungen in Deutschland:

+ **anerkannter Bildungsträger** für Bildungsurlaub, Bildungsprämie, Qualischeck.

Bitte sprechen Sie uns an, wie wir Ihnen bei der Förderung behilflich sein können, da diese in den Bundesländern unterschiedlich gesetzlich geregelt sind.

## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)).

## + Lehrgangsleitung

Institut Kutschera Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung & Kontakt

Bitte melden Sie sich schriftlich über das entsprechende Anmeldeformular unserer Website an.

Auskünfte zu den Ausbildungen geben wir sehr gerne per Email, oder im persönlichen Beratungsgespräch:

### **Hauptsitz des Institut Kutschera und Büro Österreich:**

A-1180 Wien, Staudgasse 83/13  
T +43 (0)1 597 5031 Mo – Do: 9:00 – 13:00  
F +43 (0)1 597 5031- 44  
E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)

### **Büro Deutschland:**

D-65366 Geisenheim, Winkeler Straße 100b,  
T +49 (0)6722 9 380 381  
E-Mail: [office.de@kutschera.org](mailto:office.de@kutschera.org)

### **Büro Schweiz:**

CH-3612 Steffisburg, Ortbühlweg 64,  
T +41 (0)78 789 21 18  
E-Mail: [s.berger@kutschera.org](mailto:s.berger@kutschera.org)

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Unterlage zum Teil die männliche Form gewählt – es sind jedoch beide Geschlechter gleichermaßen gemeint.