

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
kutschera-resonanz<sup>®</sup>  
kinder-/jugend & eltern-  
coach

„Ihr dürft euch bemühen,  
wie sie zu sein, aber versucht nicht,  
sie euch ähnlich zu machen.  
Ihr seid die Bogen, von denen eure Kinder  
als lebende Pfeile geschickt werden.“  
(Khalil Gibran – Von den Kindern)

## + Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach – für LehrerInnen, Eltern und all jene, die Kinder und Jugendliche in ihrer Entfaltung unterstützen wollen

Jede/r **SportlerIn** hat einen Coach. Es wäre undenkbar eine/n SpitzensportlerIn ohne Coach in einen Wettkampf gehen zu lassen. Die wesentliche Aufgabe eines guten Coaches ist, das Beste aus dem jeweiligen Sportler herauszuholen und ihn damit zur persönlichen Höchstform zu führen. Diese Höchstform soll genau zum Wettkampf vorhanden sein und nicht einen Tag vorher oder nachher.

Warum sollen **Eltern, PädagogInnen, Kinder und Jugendliche** ohne Coach auskommen?  
Warum sollen nicht auch Eltern ihre Kinder oder andere Eltern coachen?  
Warum sollen nicht auch Lehrer ihre Kinder oder andere Kollegen coachen?

**Familie und Schule** haben entscheidende Rollen in der Gesellschaft. Unter den zunehmend komplexen Rahmenbedingungen der modernen Industriegesellschaft sind sie den Belastungen und Veränderungen nur gewachsen, wenn sie in der Lage sind, das kommunikative und kreative Potenzial ihrer Mitglieder zu aktivieren. Neben den akademischen Fächern ist es daher dringend notwendig auch **Selbstvertrauen, Sozialverhalten** und **Gesundheitsbewusstsein** zu schulen.

Unser Gehirn kann wesentlich mehr als wir bis jetzt gebrauchen. Jeder von uns hat viele ungenützte Ressourcen in sich.

Verhaltensauffälligkeiten, Süchte und Lernschwierigkeiten resultieren oft aus mangelndem Selbstvertrauen und mangelndem Sozialverhalten.

In dieser **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Kinder- & Jugend Coach** wird deshalb auf folgende vier Bereiche wertgelegt:

- Selbstvertrauen und Eigenverantwortung
- Ganzheitliches Gesundheitsbewusstsein
- Soziales Miteinander
- Lernmethoden, ganzheitliche Lernstrategien

Wir befinden uns in einer Zeit, in der Wissen und Information einen sehr großen Stellenwert einnimmt. Kinder und Jugendliche sind einer Informationsflut der Medien ausgesetzt und konfrontieren damit Eltern und Lehrer. Diesen vielen neuen Herausforderungen sind Kinder und Jugendliche meist nicht gewachsen. Ihre Frustrationstoleranz ist extrem niedrig, die

Anzahl der Kinder mit **Lern- und Konzentrationsstörungen** steigt, ebenso wie **Verhaltensauffälligkeiten** (ADS, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten, Apathie, Aggressionen, psychosomatische Erkrankungen u.Ä.). Gleichzeitig wurde herausgefunden, dass Kinder mit Lernschwierigkeiten sehr oft einen extrem hohen IQ aufweisen.

Wäre es nicht auch für Sie wichtig zu wissen, was Ihre persönliche Bestleistung ist und wie Sie diese bewusst erreichen können, um Sie dann zur Verfügung zu haben, wenn es erforderlich ist?

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei unserem Lehrgang zum Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach und viel Erfolg bei der Umsetzung.

## + Ziele/Nutzen

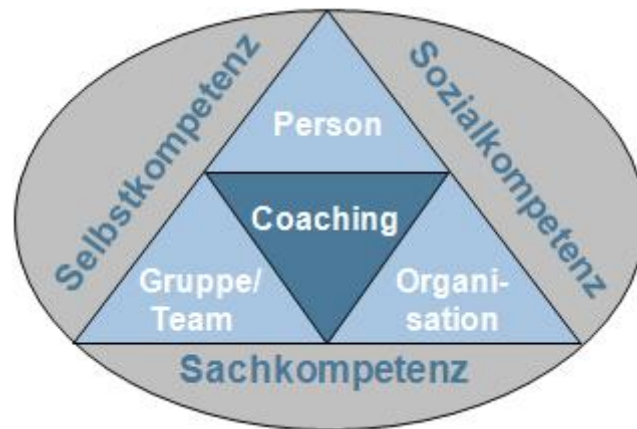
Die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach** entwickelt die Basis für Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen, der Schule und den Eltern, Strategien zu Gesundheitsbewusstsein und präventiven Gesundheitsmaßnahmen, Konfliktlösungs-Strategien, Klarheit beim Setzen vom Schutzrahmen, Äußern und Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder bzw. Partner, Erkennen und Nutzen spezifischer Lernstrategien.

Die TeilnehmerInnen werden befähigt, Eltern, Kinder, Jugendliche, Schulklassen, LehrerInnen und Familien zu coachen und systembezogen zu entwickeln, d.h. den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den anvertrauten Personen zu erhöhen.

### Die Ziele im Überblick:

- Sie bauen Coaching-Kompetenz auf
- Sie kennen die Coaching-Werkzeuge und können diese situativ anwenden, um das Beste aus Ihren Coachees herauszuholen
- Sie erkennen Systeme und können unterscheiden, was gegeben und unveränderbar ist bzw. wo der Spielraum für Veränderung liegt
- Sie lernen Ihren persönlichen Coaching-Stil kennen und können diesen anwenden
- Sie können Schutzrahmen setzen, in denen sich jeder frei entfalten kann
- Sie schaffen eine Atmosphäre von Vertrauen und Offenheit
- Sie verfügen über gute kommunikative Fähigkeiten und können Gruppenprozesse leiten und moderieren
- Sie leben wertschätzenden Zugang zu anderen und kommunizieren demgemäß
- Sie stärken persönliche Ressourcen und Kompetenzen
- Sie helfen, Zugang zu inneren Kraftquellen zu finden
- Sie helfen, in Stress- und Konfliktsituationen klar zu bleiben
- Sie erkennen versteckte Spiele in Systemen
- Sie helfen, Sinn fürs Leben und Zuversicht in die Zukunft zu finden
- Sie erkennen versteckte Bedürfnisse
- Sie führen zu Freude, Liebe und Weisheit (= Empowerment)
- Sie helfen, Resonanz in sich und im Umfeld zu spüren, d.h. Sie stärken die Resonanz bzw. den inneren Fluss in den Bereichen Familie, Kultur, Gesellschaft und Gemeinde, Schule
- Sie ermutigen, die Seele baumeln zu lassen und Entspannung zu lernen
- Sie helfen, Ängste und Alpträume nonverbal zu lösen
- Sie legen Potenziale frei

- Sie finden und fördern besondere individuelle Talente und Begabungen der Kinder, Jugendlichen, LehrerInnen und Eltern
- Sie entwickeln Strategien, damit Kinder die Schule spielend und erfolgreich meistern



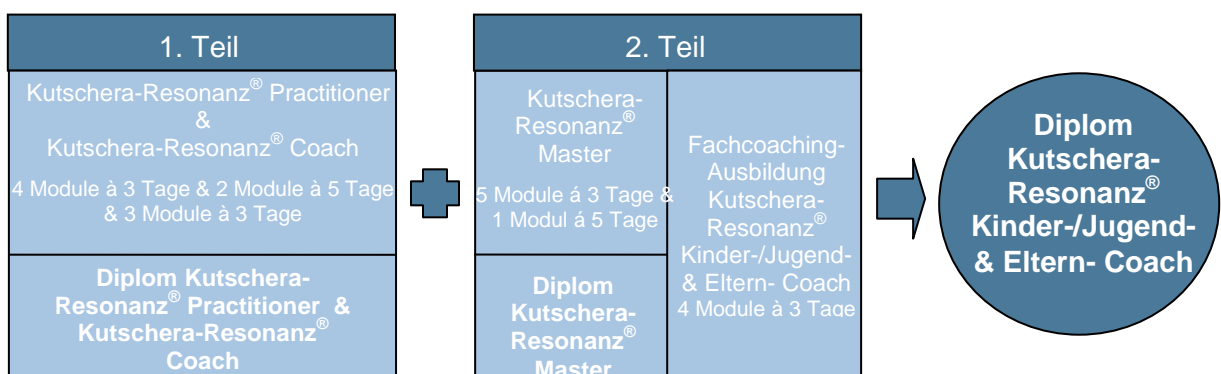
## + Zielgruppe

Die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Kinder-&Jugend-Coach** wendet sich an LehrerInnen und PädagogInnen, Eltern und all jene, die Kinder und Jugendliche in ihrer Entfaltung unterstützen wollen bzw. die an die Wirkung von Selbst- und Sozialkompetenz glauben und damit **Entwicklungen für gesunde Kinder, neue Schulen und Familien und ein lebendiges Miteinander** in Gang bringen wollen. Es sind damit all jene angesprochen, die spüren, dass ein spezielles Coaching für Schule, Gesundheit, soziales Lernen, Beziehung und Familie wichtig ist und das Leben der Kinder, LehrerInnen und Eltern entscheidend verbessert.

## + Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung zum **Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach** untergliedert sich in 2 Teile:

- + 1. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Practitioner & Kutschera-Resonanz® Coach
- + 2. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master mit Fachcoaching-Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach



## + Methoden

Neben den herkömmlichen Arbeitsmethoden wie Rollenspielen, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Kurzvorträgen, Fallbeispielen werden v.a. prozessorientierte Methoden angewendet wie:

- Lernwerkstätten (Live-Situationen kreieren und reflektieren)
- Diplomarbeit
- Praxisprotokolle
- Lerntagebuch
- Lernpartnerschaften (Peer Groups)
- Selbststudium (Literatur)

### Die Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Methode

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Methode. Wir schulen, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang leben, den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Die Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Methode hat die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik integriert und weiter entwickelt. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung werden stets berücksichtigt.

Im Zuge dieses Lehrganges finden durch die Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Methode die effizientesten Methoden von bewährten **Ansätzen bzw. Theorien** Anwendung:

- Ganzheitlicher und systemischer Ansatz
- Superlearning
- Hypnotherapeutische Ansätze
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Aufstellungen
- Transaktionsanalyse
- Feedbackschleifen
- Mentaltraining (wie beim Sport)
- Kreativitätstechnik
- Interventionstechniken

## + Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern- Coach gesamt

### 1. Teil: Kutschera-Resonanz® Practitioner & Kutschera-Resonanz® Coach

Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner & Kutschera-Resonanz® Coach Aneignung allgemeiner Coaching-Fähigkeiten			
	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>Kutschera-Resonanz® Practitioner</b> 4 Module à 3 Tage (30 LE), 2 Module á 5 Tage (40 LE)	275	€ 2.990,-	€ 2.491,67
<b>Aufbau Kutschera-Resonanz® Coach</b> 3 Module á 3 Tage (30 LE)	90	€ 1.490,-	€ 1.241,67
<b>Zusätzliche Kosten</b> + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einem Trainer des Institut Kutschera (á 80,00 € exkl. MwSt.) + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel	5	€ 480,-	€ 400,-
<b>Im Preis inkludiert</b> + Arbeitsunterlagen + Supervision + Peergruppe + Betreuung der Projektarbeit + Präsentation der Projektarbeit + 10 Coachingprotokolle + Literatur-Präsentation + Seminarpauschale + Prüfung	30 60 20 50		
Dauer ca. 1 Jahr <b>Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Practitioner / Kutschera-Resonanz® Coach</b> (gesamt 530 LE)			

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

#### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):  
12 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 12 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

#### Kurse finden statt

**in Österreich:** Wien, Graz, Linz, Salzburg, Kirchberg

**in Deutschland:** Nürnberg, Geisenheim (Frankfurt), Langenhagen (Hannover)

**in der Schweiz:** Thun

## 2. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master und Fachcoach für Kinder, Jugendliche & Eltern

<b>2.1. Ausbildung Kutschera-Resonanz® Master</b> Vertiefung der Coaching-Fähigkeiten			
	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>6 Module</b> (davon 5 Module à 3 Tage (35 LE) und 1 Modul á 5 Tage (40 LE)) Preis inkl. Arbeitsunterlagen, 15 LE Lehrsupervision, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle und Prüfung: schriftlich und mündlich, Präsentation des Live-Videos	215	€ 2.990,-	€ 2.491,67
<b>Zusätzliche fachliche Tätigkeit</b> während der Ausbildung:			
+ 15 LE Lehrsupervision	15	inkl.	inkl.
+ Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module der Fachcoaching-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)	30	je nach Kurs	je nach Kurs
+ Peergruppe	80	inkl.	inkl.
+ Interviews / 6 Protokolle und Präsentation	80	inkl.	inkl.
+ Live-Video und Präsentation	10	inkl. (mit eigenem Equipment)	inkl. (mit eigenem Equipment)
<b>Zusätzliche Kosten:</b>			
+ Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel			
Dauer ca. 1 -1,5 Jahre <b>Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Master</b> (gesamt 430 LE)			

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):
  - 12 Monatsraten
  - 18 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 13 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

**Kurse finden statt in Österreich:**

**in Deutschland:**

**in der Schweiz:**

**Wien, Graz/Linz**

**Nürnberg, Langenhagen (Hannover)**

**Thun**

**2.2. Fachcoaching-Ausbildung Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach**  
Spezialisierung der Coaching-Fähigkeiten im Bereich Kinder, Jugend & Eltern

	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>4 Module</b> (à 3 Tage 30 LE ) Preis inkl. Arbeitsunterlagen, Lehrsupervision, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle, Betreuung der Projektarbeit sowie Prüfung: schriftlich und mündlich, Präsentation der Projektarbeit	120	€1.928,-	€ 1.606,67
<b>Fachliche Tätigkeit</b> während der Ausbildung:			
+ Peergruppe	24	inkl.	inkl.
+ Projektarbeit	60	inkl.	inkl.
+ 10 fachspezifische Coaching-Protokolle	20	inkl.	inkl.
+ Literaturarbeit (mind. 3 Fachbücher)	50	inkl.	inkl.
<b>Zusätzliche Kosten:</b>			
+ Lehrsupervision	15	€ 190,00	€ 158,33
+Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel			

Dauer ca. 1 Jahr (Kann schon parallel zur Ausbildung zum Resonanz-Master begonnen werden.)  
**Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach**  
(gesamt 279 LE)

<sup>1</sup> 1 Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

**Zahlungsmöglichkeiten:**







- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung, Seminarpauschale
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):  
12 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 13 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

**Kurse finden statt in Österreich:      Wien**






## 1. Teil: Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner

Modul	Modultitel	Inhalte
 Pract. 1	<b>Selbstkompetenz und Persönlichkeit</b>  3 Tage	+ Freude an der persönlichen Bestleistung + Kalibrieren/ Rapport + Anker + Collapse-Anker. Ressourcen Transfer + Systemisches Grundverständnis
 Pract. 2	<b>Sozialkompetenz und Persönlichkeit</b>  Werte und Beliefs  3 Tage	+ Eigene innere Landkarte und die anderer kennenlernen und verstehen + Beliefs und Macht der Gedanken verstehen + Versteckte Bedürfnisse / Spiele erkennen und konstruktiv nutzen + Meta-Modell: Tiefenstruktur der Sprache verstehen + Zielrahmen
 Pract. 3	<b>Gesprächsführung Umgang mit Ängsten</b>  3 Tage	+ Repräsentationssysteme + 3 Positionen: Wahrnehmungspositionen nutzen + Lösungsorientiert Gespräche führen + Balance Beruf und Privat (Rollenmodell) + Unterschiedliche Sichtweisen in Gesprächen üben
 Pract. 4/ GSE	<b>Strategien verstehen und persönliche Stärken / Schwächen: Selbsterfahrung</b>  5 Tage	+ Strategien verstehen/evozieren: Einzel und Gruppen + Strategien installieren + Motivations- und Erfolgsstrategien + Visions- Ziel- und Strategiearbeit für Privat und Beruf + Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen + Systeme erkennen + Positives und negatives Feedback
 Pract.5	<b>Ressourcen-orientierte Veränderungsprozesse: Stressmanagement</b>  3 Tage	+ Milton-Modell – Trance - Symbolik + Schnelle Beliefänderung + Systemische, erfolgsorientierte Teamführung + Besprechungen effektiv gestalten und mit Ergebnissen
 Pract. 6/ Prüfung	<b>Integration</b>  Prüfung  5 Tage	+ Live-Testing + Abschließende Integration aller Lehrinhalte + Beurteilung Projektarbeit + Fachgespräch + Abschluss und Ausblick

Diplom Kutschera-Resonanz® Practitioner

## Aufbaumodule zum Kutschera-Resonanz® Coach

Modul	Modultitel	Inhalte
 <p><b>Coach 1</b></p>	<p><b>Einzelcoaching Konflikt- und Krisenmanagement</b></p> <p><b>3 Tage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Interventionsmethoden für Selbstcoaching</li> <li>+ Einzelcoachingprozess</li> <li>+ Neue Formen Konflikt- und Krisenmanagement</li> <li>+ Nachhaltiges Lösen von Mobbing-Situationen</li> <li>+ unterschiedliche Meinungen zu einer Richtung zusammenführen</li> </ul>
 <p><b>Coach 2</b></p>	<p><b>Gruppen- und Teammanagement</b></p> <p><b>3 Tage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ mit Begeisterung gemeinsam Erfolge erreichen</li> <li>+ Gruppenführung, -dynamik</li> <li>+ Visions- Ziel- und Strategiearbeit im Team</li> <li>+ Logische Ebenen im Team erkennen und anwenden</li> <li>+ Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen</li> </ul>
 <p><b>Coach 3</b></p>	<p><b>Prüfung</b></p> <p><b>Strukturen schnell erfassen und Prozesse sicher begleiten</b></p> <p><b>3 Tage</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Systemisches Arbeiten</li> <li>+ Prozessstrukturen erkennen, sich zurecht finden und gestalten</li> <li>+ Projektpräsentation</li> <li>+ Prüfung</li> </ul>

**Diplom Kutschera-Resonanz® Coach**

## 2. Teil: 2.1. Ausbildung Kutschera-Resonanz® Master

Modul	Modultitel	Inhalte
<b>Modul 1</b>	<b>Erfolgreiche Strategien erkennen und anwenden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Persönliche Bestleistung und Motivation</li> <li>+ Persönliche Stärken und Schwächen erkennen</li> <li>+ Systemisch arbeiten</li> <li>+ sich mit den inneren Kind versöhnen</li> <li>+ Blockaden ganzheitlich lösen</li> </ul>
<b>Modul 2</b>	<b>Bedeutung des eigenen Familiensystems erfassen: Ahnen, Versöhnen mit Familie, Vergangenheit heilen, Kreativität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Strategien: Erfolgs-, Motivations-, Lern-, Kreativitäts- und Entscheidungsstrategien</li> <li>+ eigene Kreativitätsstrategie kennen lernen und verwenden</li> <li>+ Metaprogramme kennen lernen</li> <li>+ Sich mit der Ursprungsfamilie versöhnen</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie anwenden</li> </ul>
<b>Modul 3</b>	<b>Potenziale erkennen und richtig einsetzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ seine eigenen Stärken und Schwächen erkennen anhand von den Metaprogramme</li> <li>+ Modellieren: Von den Besten lernen</li> <li>+ Interviewtechniken kennenlernen und üben</li> <li>+ Metaprogramme anhand einer Feldstudie zum Thema gleichwertiges Miteinander/Beziehungen anwenden</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie</li> <li>+ Systemische Aufstellungsarbeit</li> </ul>
<b>Modul 4</b>	<b>Kreativität, praktischer Auftrag: was bring ich hier her auf die Erde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kreativitätsstrategie installieren</li> <li>+ Seine innere Ordnung finden</li> <li>+ Mit seinem Körper kommunizieren – ganzheitliches Bild für Gesundheit</li> <li>+ Über innere Grenzen gehen</li> <li>+ Innere Konflikte lösen</li> </ul>
<b>Modul 5</b>	<b>Kybernetik und Veränderungsmanagement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation der Feldstudie: Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen</li> <li>+ Stärken und Schwächen anderer erkennen</li> <li>+ Sich präsentieren üben</li> <li>+ Vorbereitung für die Prüfung</li> <li>+ Versteckte Spiele erkennen und damit richtig umgehen</li> <li>+ Mit Einwänden umgehen können</li> </ul>
<b>Modul 6</b>	<b>Integration Prüfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation und Analyse des Live-Videos</li> <li>+ Live-Testing: Jemanden durch einen Coaching-Prozess begleiten</li> <li>+ Integration in den Alltag</li> </ul>

**Diplom Kutschera-Resonanz® Master**

## 2.2. Fachcoaching-Ausbildung Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend & Eltern-Coach

Modul	Modultitel	Inhalte
<b>Modul 1</b>	<b>Lernstrategien und innere Ordnung vom Gehirn verstehen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Systemischer Ansatz von Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten</li> <li>+ herausfinden und lösen von Blockaden</li> <li>+ eigene Lernstrategien herausfinden und neue ganzheitliche Lernstrategien installieren</li> <li>+ innere Ordnung von Diagnosen Legasthenie, Dyskalkulie</li> <li>+ Gehirnhälftenmodell</li> <li>+ Verschiedene innere Lernzustände</li> </ul>
<b>Modul 2</b>	<b>Sucht- und Gewaltprävention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ neue Rollenbilder definieren</li> <li>+ Stressmuster bewusst machen</li> <li>+ Stärken und Schwächen bei sich und anderen erkennen</li> <li>+ Frustrationstoleranz erhöhen</li> <li>+ innere Ordnung von Diagnosen wie ADS, Autoaggressionsstörungen, Autoimmunbeschwerden, psychosomatische Beschwerden</li> <li>+ Stärken von Selbstbewusstsein und Sozialkompetenz</li> <li>+ Mobbing, Bullying</li> <li>+ problematische Familiensitzungen, problematische Schulklassen</li> <li>+ streiten lernen</li> <li>+ Balance zwischen Schule und Privatleben</li> <li>+ Interesse und würdigen</li> <li>+ Anders-sein als Bereicherung erleben</li> </ul>
<b>Modul 3</b>	<b>Gemeinsam mit Zuversicht in die Zukunft gehen Eigene und gemeinsame Visionen finden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Familien und Systeme erkennen und erfassen</li> <li>+ soziales Lernen</li> <li>+ einen Schutzrahmen setzen, in dem sich jeder frei entfalten kann</li> <li>+ Atmosphäre setzen zu Hause und in der Schule, in der sich jeder wohl fühlt, gerne hinkommt und gerne lernt</li> <li>+ Führungskompetenz unterstützen: innere Sicherheit und Ruhe spüren</li> <li>+ Entwickeln neuer Rollenbilder für gleichwertige Beziehungen</li> <li>+ versteckte Spiele in Schulklassen erkennen und damit umgehen können</li> <li>+ Kinder und Jugendliche bei der Sinnsuche unterstützen</li> <li>+ Leitfaden für Schulklassen und Familien entwickeln</li> </ul>
<b>Modul 4</b>	<b>Integration und Prüfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Life-Testing</li> <li>+ Präsentation der Analyse und Ergebnisse der Projektarbeit</li> </ul>

**Diplom Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach**

## + Abschlussprüfung/Diplom

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang** (inkl. Peergruppenstunden, Coaching-Protokollen, Literatur), belegten **Einzelselbsterfahrungsstunden** und **Supervision** und positivem Abschluss der **Diplomarbeit** einschließlich des Fachgespräches erhalten Sie ein **Diplom zum Kutschera-Resonanz® Kinder-/Jugend- & Eltern-Coach**.

## + Anerkannt von

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des

- + IANLP (International Association of nlp)
- + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)
- + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)
- + ICO (International Coaching Organisation)

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org), T +43 (0)1 597 5031

### Ein Auszug der Förderungen in Österreich:

#### + Anlaufstellen für Ihr Bundesland:

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

+ **AMS:** Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Förderungsmöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen.

## + Lehrgangsbleitung



Dr. Gundl Kutschera  
verheiratet, 3 Kinder, 13 Enkelkinder  
Soziologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Gesundheitspsychologin,  
Klinische Psychologin.  
Vortragende und Universitätslektorin in Europa und USA.  
Autorin mehrerer Bücher.  
Seit 1982 Gründung und Leitung des Institut Kutschera

+ Institut Kutschera-Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne schriftlich und telefonisch entgegen:

- per Telefon Mo - Do von 9:00 - 13:00 Uhr, T +43 (0)1 597 5031
- per E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)
- per Fax: F +43 (0)1 597 5031-44

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

### **Institut Kutschera**

Eisvogelgasse 1/1, 1060 Wien  
T +43 (0)1 597 5031  
F +43 (0)1 597 5031-44  
E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)  
[www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)