

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
kutschera-resonanz<sup>®</sup>  
coach für ganzheitliches  
gesundheitsmanagement

„Ich kann niemanden etwas lehren,  
ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.“  
(Galileo Galilei)

*Gesundheit ist ein permanenter Prozess  
von Lernen und Weiterentwickeln -  
es ist ein dauernder Prozess von Balancieren,  
um Harmonie und Resonanz zu erreichen.*

*Gesundheit heißt in Verbindung sein -  
mit uns und mit all dem was uns umgibt.*

## + Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement

**Gesundheit ist ein Prozess**, in dem laufend die Bedürfnisse bewusst oder unbewusst überprüft werden und je nach Kontext entschieden wird, ob den eigenen oder den Bedürfnissen anderer Menschen entsprochen wird.

In unserer westlichen Kultur gibt es im Moment ganz viele Heilverfahren, die Gesundheit und Krankheit beurteilen und vorgeben, was alles zu tun oder zu unterlassen ist, um gesund bleiben zu können. Um mit dieser möglicherweise verwirrenden Vielfalt zurechtzukommen, gilt es diese Anregungen zu nützen und selbst zu spüren, was der eigene Körper an Nahrung, Bewegung, Aktivität und Beziehungen, Ruhe usw. braucht.

Wenn wir versuchen die Gesundheit als Gesamtheit zu erfassen, ist es wie ein vorsichtiges Balancieren. So wie Leben an sich ein Zustand weitab vom Gleichgewicht ist, so ist auch dieses Balancieren ein labiler Zustand, der ständig Energiezufuhr benötigt, um aufrecht erhalten zu werden. Deshalb kann es auch für Gesundheit niemals Rezepte geben, wir können **nur lernen, besser zu balancieren, um im jeweiligen Moment die richtige Entscheidung (Resonanzgefühl) treffen zu können, die nicht nur die eigene Gesundheit mit berücksichtigt, sondern die Harmonie des gesamten jeweiligen Systems**. Ein Beispiel dazu: Ein Klinikarzt, der viele Kranke von „**falschen**“, „**fremdbestimmten**“ und für den Kranken **ungesunden Diäten** abbringen musste, sagte: „Eine Currywurst gegessen mit dem richtigen Belief, kann für manche ganz gesund sein.“

Auch hier gibt es keine allgemeingültigen Regeln, sondern es muss immer die Gesamtheit unseres ganzen Körpers und unserer jeweiligen Lebenssituation mitberücksichtigt werden.

Unsere Erfahrungen zeigen uns, dass die inneren Gesundheitsbilder subjektiv sehr verschieden sind. Bei Feldenkrais z.B. ist ein Mensch gesund, wenn die verschiedenen komplizierten Bahnen im Körper im Fluss sind und Krankheit dann gegeben, wenn dieser Fluss an einer Stelle unterbrochen ist. Für einen anderen Arzt bedeutet Gesundheit, in Verbindung-Sein mit anderen subjektiv wichtigen Personen. Krankheit ergibt sich in diesem Fall daraus, wenn die Verbindung zu anderen unterbrochen ist. Ein weiterer Arzt zieht für seine Diagnose für Gesundheit und Krankheit Parameter von klinischen Tests heran. Wieder andere Ärzte berücksichtigen bei einer Krankheit neben organ-medizinischen Parametern auch soziale und psychische.

Im Bereich der Gesundheit kann unterschieden werden in

- gesund bleiben und
- gesund werden

Beides bezeichnet die bereits oben erwähnte Balance der eigenen Bedürfnisse, die ständig bewusst oder unbewusst überprüft und hergestellt werden sollte. Diese Bedürfnisse beziehen sich auf folgende Ebenen:

- **Körperliche Ebene:**  
Hier ist alles gemeint, was der Körper braucht, um gesund zu sein – bestimmte Nahrung, Bewegung, Berührung.
- **Seelische Ebene:**  
Hier ist entscheidend, welche Gedanken und Gefühle für jeden Einzelnen wünschenswert und förderlich sind und wie man lernen kann, mit „ungesunden“ Gedanken und Gefühlen umzugehen.
- **Soziale Ebene:**  
Diese Ebene wird hier extra angeführt, da sie eine neue Dimension von Gesundheit umfasst. Sie bezeichnet den Zustand der Gesundheit in den Beziehungen, die wir leben. Ob es nun sehr nahe Beziehungen sind wie Partnerschaft, Familie, Freunde oder Beziehungen zu ArbeitskollegInnen, Bekannten usw. Es wird immer wichtiger sich bewusst zu machen, wie man gesunde Beziehungen leben möchte, wie bestimmte Aufgaben- und Rollenaufteilungen gelebt werden wollen (vgl. die steigende Anzahl an Singlehaushalten in Großstädten).

Wenn diese drei Ebenen in Balance sind und jeder Einzelne weiß, wie er/sie gestalten möchte, dann ist das eine Grundlage für Gesundheit. Dieser Zustand wird in der Kommunikationstheorie als „**Resonanz-Zustand**“ und in der Wirtschaft als „State-management“ bezeichnet.

Csikszentmihalyi beschreibt diesen Zustand in seinem Buch „Flow“ folgendermaßen:  
*„Deine Konzentration ist vollständig. Deine Gedanken wandern nicht herum, du denkst an nichts anderes; du bist total in deinem Tun absorbiert. In deinem Körper hast du ein gutes Gefühl. Du bemerkst nicht die geringste Steifheit. Der Körper ist überall wach. Kein Bereich, wo du dich blockiert oder steif fühlst. Deine Energie fließt sehr leicht. Du fühlst dich entspannt, angenehm und energievoll.“*

Dies ist nur eine Beschreibung des Resonanzzustandes. Genauso wie es dafür ganz individuelle Kriterien gibt, so gibt es auch für Gesundheit mehrere. Einige Elemente der **Gesundheit** sollen hier kurz angeführt werden (vgl. Kutschera, 1994: 139f):

- Mit sich selbst und mit anderen liebevoll umgehen
- In Verbindung sein mit dem eigenen Körper
- Humor, Freude und Lachen erleben
- Mit allen 5 Sinnen die Welt erleben
- Kongruenz (Stimmigkeit) von verbalem und nonverbalem Verhalten
- Versöhnt sein mit der Vergangenheit, mit den Eltern
- Die 5 Rollen im Privat- und Berufsleben sind in Balance
- In Resonanz sein mit uns und all dem, was uns umgibt

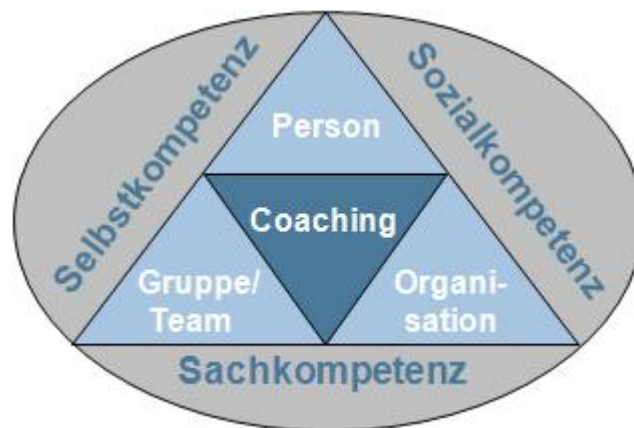
## + Ziele/Nutzen

Durch die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement** entwickeln Sie die Schlüssel- und **Schrittmacherqualifikationen und die Werkzeuge für das personen- und organisationszentrierte Intervenieren.**

Sie können chronisch und akut Kranke, Angehörige und Personen, die im medizinischen Bereich arbeiten sowie Teams personenzentriert begleiten und organisationszentriert entwickeln, d.h. zum Beispiel den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den anvertrauten Personen oder Personengruppen erhöhen.

## Die Ziele im Überblick:

- Sie sind in der Lage personen- und organisationszentriert zu begleiten.
- Sie entwickeln Ihre persönliche Coaching-Kompetenz und wirken überzeugend und kompetent.
- Sie kennen die Coaching-Werkzeuge für Gesundheit und können diese situativ anwenden, um das Beste aus Ihrem Coachee herauszuholen.
- Sie erkennen Systemzusammenhänge und können unterscheiden, was gegeben und unveränderbar ist bzw. wo Spielraum für Veränderung ist.
- Sie kennen Ihren persönlichen Coaching-Stil und können diesen anwenden.
- Sie werden sich selbst und andere auf dem Weg zum Gesund-bleiben und Gesund-werden professionell begleiten.
- Sie können chronisch und akut Kranke begleiten.
- Sie unterstützen Krankheits- und Heilungsprozesse, sodass Lebensfreude und Lebensqualität wieder möglich sind.
- Sie setzen neue Akzente im Gesundheits- und Wellnessbereich.
- Sie bringen einzelne Personen und Gruppen wieder mit ihren Selbstheilungskräften in Verbindung.
- Sie fördern psychosoziale Gesundheit in Unternehmen, Schulen und Familien.
- Sie wenden Kenntnisse der aktuellen Gehirnforschung und der Psychoimmunologie an.
- Sie erhalten Werkzeuge zur Suchtprävention.
- Sie lernen den Umgang mit Burnout, Workaholic und anderen gesellschaftlich auftretenden Symptomen und Beschwerden wie Depression oder Schmerzen.
- Sie verbessern die Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen und körperlichen Behinderungen.



## + Zielgruppe

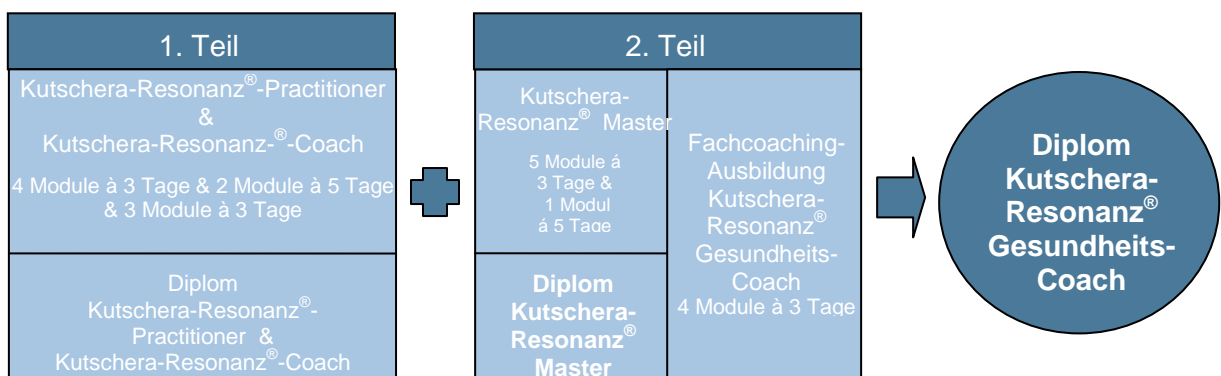
Die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement** wendet sich an alle, die an die Wirkung des Coaching glauben und damit **Entwicklungen zur Stärkung von Gesundheit, Selbstheilungskräften und gleichwertigem Miteinander in Gang bringen** wollen. Es sind damit Personen angesprochen, die spüren, dass sie mit den rein technischen und kausalen Vorgehensweisen im Gesundheitswesen nicht mehr erfolgreich sind und bei der Komplexität von Heilungsprozessen und Kulturveränderungen an ihre eigenen Grenzen stoßen.

Besonders geeignet ist die Ausbildung für alle, die mit chronisch und akut kranken Menschen, Angehörigen und/oder Personen aus dem medizinischen Bereich arbeiten wollen oder dies schon tun. Die Ausbildung ist auch geeignet für Personen, die ihre eigenen inneren Heilkräfte entdecken und leben wollen.

## + Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement untergliedert sich in 2 Teile:

- + 1. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Practitioner & Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Coach
- + 2. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master mit Fachcoaching-Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Gesundheits-Coach



## + Methoden

Neben den herkömmlichen Arbeitsmethoden wie Rollenspielen, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Kurzvorträgen, Fallbeispielen werden v.a. prozessorientierte Methoden angewendet wie:

- Lernwerkstätten (Live-Situationen kreieren und reflektieren)
- Projektarbeit
- Praxisprotokolle
- Lerntagebuch
- Lernpartnerschaften (Peer Groups)
- Selbststudium (Literatur)

### Die Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Methode

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Methode. Wir schulen, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang leben, den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Die Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Methode hat die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik integriert und weiter entwickelt. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung werden stets berücksichtigt.

Im Zuge dieses Lehrganges finden durch die Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Methode die effizientesten Methoden von bewährten **Ansätzen bzw. Theorien** Anwendung:

- Ganzheitlicher und systemischer Ansatz
- Superlearning
- Hypnotherapeutische Ansätze
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Aufstellungen
- Transaktionsanalyse
- Feedbackschleifen
- Mentaltraining (wie beim Sport)
- Kreativitätstechnik
- Interventionstechniken

## + Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement gesamt

### 1. Teil: Kutschera-Resonanz® Practitioner & Kutschera-Resonanz® Coach

<b>Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner &amp; Kutschera-Resonanz® Coach</b> Aneignung allgemeiner Coaching-Fähigkeiten			
	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>Kutschera-Resonanz® Practitioner</b> 4 Module à 3 Tage (30 LE), 2 Module á 5 Tage (40 LE)	275	€ 2.990,-	€ 2.491,67
<b>Aufbau Kutschera-Resonanz® Coach</b> 3 Module á 3 Tage (30 LE)	90	€ 1.490,-	€ 1.241,67
<b>Zusätzliche Kosten</b> + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einem Trainer des Institut Kutschera (á 80,00 € exkl. MwSt.) + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel	5	€ 480,-	€ 400,-
<b>Im Preis inkludiert</b> + Arbeitsunterlagen + Peergruppe + Betreuung der Projektarbeit + Präsentation der Projektarbeit + 10 Coachingprotokolle + Literatur-Präsentation + Seminarpauschale + Prüfung	30 60 20 50		
Dauer ca. 1 Jahr <b>Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Practitioner / Kutschera-Resonanz® Coach</b> (gesamt 530 LE)			

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

#### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):  
12 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 15 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

#### Kurse finden statt

**in Österreich:** Wien, Graz, Linz, Salzburg, Kirchberg  
**in Deutschland:** Nürnberg, Geisenheim (Frankfurt), Langenhagen (Hannover)  
**in der Schweiz:** Thun



## 2. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master und Fachcoach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement

<b>Ausbildung Kutschera-Resonanz® Master</b>			
Vertiefung der Coaching-Fähigkeiten			
	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>6 Module</b> (davon 5 Module à 3 Tage (35 LE) und 1 Modul á 5 Tage (40 LE)) Preis inkl. Arbeitsunterlagen, 15 LE Lehrsupervision, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle und Prüfung: schriftlich und mündlich, Präsentation des Live-Videos	215	€ 2.990,-	€ 2.491,67
<b>Zusätzliche fachliche Tätigkeit</b> während der Ausbildung:			
+ 15 LE Lehrsupervision	15	inkl.	inkl.
+ Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module der Fachcoaching-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)	30	je nach Kurs	je nach Kurs
+ Peergruppe	80	inkl.	inkl.
+ Interviews / 6 Protokolle und Präsentation	80	inkl.	inkl.
+ Live-Video und Präsentation	10	inkl. (mit eigenem Equipment)	inkl. (mit eigenem Equipment)
<b>Zusätzliche Kosten:</b>			
+ Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel			
Dauer ca. 1 -1,5 Jahre			
<b>Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Master</b> (gesamt 430 LE)			

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):
  - 12 Monatsraten
  - 18 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 15 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

**Kurse finden statt in Österreich:**

**Wien, Graz/Linz**

**in Deutschland:**

**Nürnberg, Langenhagen (Hannover)**

**in der Schweiz:**

**Thun**

## 2.2. Fachcoaching-Ausbildung Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement

Spezialisierung der Coaching-Fähigkeiten im Bereich Gesundheit

	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>4 Module</b> (à 3 Tage 30 LE ) Preis inkl. Arbeitsunterlagen, Lehrsupervision, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle, Betreuung der Projektarbeit sowie Prüfung: schriftlich und mündlich, Präsentation der Projektarbeit	120	€ 1.928,-	€ 1.606,67
<b>Fachliche Tätigkeit</b> während der Ausbildung:			
+ Peergruppe	24	inkl.	inkl.
+ Projektarbeit	60	inkl.	inkl.
+ 10 fachspezifische Coaching-Protokolle	20	inkl.	inkl.
+ Literaturarbeit (mind. 3 Fachbücher)	50	inkl.	inkl.

<b>Zusätzliche Kosten:</b> + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel, Lehrsupervision	15	€ 190,00	€ 158,33
---	----	----------	----------

Dauer ca. 1 Jahr (Kann schon parallel zur Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master begonnen werden.)

**Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement**

(Gesamt 279 LE)

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.







### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):
  - 12 Monatsraten
  - 18 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 15 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.




**Kurse finden statt in Österreich:      Wien**

## 1. Teil: Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner

Modul	Modultitel	Inhalte
 Pract. 1	<b>Selbstkompetenz und Persönlichkeit</b>  3 Tage	+ Freude an der persönlichen Bestleistung + Kalibrieren/ Rapport + Anker + Collapse-Anker. Ressourcen Transfer + Systemisches Grundverständnis
 Pract. 2	<b>Sozialkompetenz und Persönlichkeit</b>  Werte und Beliefs  3 Tage	+ Eigene innere Landkarte und die anderer kennenlernen und verstehen + Beliefs und Macht der Gedanken verstehen + Versteckte Bedürfnisse / Spiele erkennen und konstruktiv nutzen + Meta-Modell: Tiefenstruktur der Sprache verstehen + Zielrahmen
 Pract. 3	<b>Gesprächsführung Umgang mit Ängsten</b>  3 Tage	+ Repräsentationssysteme + 3 Positionen: Wahrnehmungspositionen nutzen + Lösungsorientiert Gespräche führen + Balance Beruf und Privat (Rollenmodell) + Unterschiedliche Sichtweisen in Gesprächen üben
 Pract. 4/ GSE	<b>Strategien verstehen und persönliche Stärken / Schwächen: Selbsterfahrung</b>  5 Tage	+ Strategien verstehen/evozieren: Einzel und Gruppen + Strategien installieren + Motivations- und Erfolgsstrategien + Visions- Ziel- und Strategiearbeit für Privat und Beruf + Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen + Systeme erkennen + Positives und negatives Feedback
 Pract.5	<b>Ressourcen-orientierte Veränderungsprozesse: Stressmanagement</b>  3 Tage	+ Milton-Modell – Trance - Symbolik + Schnelle Beliefänderung + Systemische, erfolgsorientierte Teamführung + Besprechungen effektiv gestalten und mit Ergebnissen
 Pract. 6/ Prüfung	<b>Integration Prüfung</b>  5 Tage	+ Live-Testing + Abschließende Integration aller Lehrinhalte + Beurteilung Projektarbeit + Fachgespräch + Abschluss und Ausblick

Diplom Kutschera-Resonanz® Practitioner

## Aufbaumodule zum Kutschera-Resonanz® Coach

Modul	Modultitel	Inhalte
 Coach 1	<b>Einzelcoaching Konflikt- und Krisenmanagement</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Interventionsmethoden für Selbstcoaching</li> <li>+ Einzelcoachingprozess</li> <li>+ Neue Formen Konflikt- und Krisenmanagement</li> <li>+ Nachhaltiges Lösen von Mobbing-Situationen</li> <li>+ unterschiedliche Meinungen zu einer Richtung zusammenführen</li> </ul>
 Coach 2	<b>Gruppen- und Teammanagement</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ mit Begeisterung gemeinsam Erfolge erreichen</li> <li>+ Gruppenführung, -dynamik</li> <li>+ Visions- Ziel- und Strategiearbeit im Team</li> <li>+ Logische Ebenen im Team erkennen und anwenden</li> <li>+ Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen</li> </ul>
 Coach 3	<b>Prüfung</b>  <b>Strukturen schnell erfassen und Prozesse sicher begleiten</b>  3 Tage	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Systemisches Arbeiten</li> <li>+ Prozessstrukturen erkennen, sich zurecht finden und gestalten</li> <li>+ Projektpräsentation</li> <li>+ Prüfung</li> </ul>

Diplom Kutschera-Resonanz® Coach

## 2. Teil: 2.1. Ausbildung Kutschera-Resonanz® Master

Modul	Modultitel	Inhalte
Modul 1	<b>Erfolgreiche Strategien erkennen und anwenden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Persönliche Bestleistung und Motivation</li> <li>+ Persönliche Stärken und Schwächen erkennen</li> <li>+ Systemisch arbeiten</li> <li>+ sich mit den inneren Kind versöhnen</li> <li>+ Blockaden ganzheitlich lösen</li> </ul>
Modul 2	<b>Bedeutung des eigenen Familiensystems erfassen: Ahnen, Versöhnen mit Familie, Vergangenheit heilen, Kreativität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Strategien: Erfolgs-, Motivations-, Lern-, Kreativitäts- und Entscheidungsstrategien</li> <li>+ eigene Kreativitätsstrategie kennen lernen und verwenden</li> <li>+ Metaprogramme kennen lernen</li> <li>+ Sich mit der Ursprungsfamilie versöhnen</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie anwenden</li> </ul>
Modul 3	<b>Potenziale erkennen und richtig einsetzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ seine eigenen Stärken und Schwächen erkennen anhand von den Metaprogramme</li> <li>+ Modellieren: Von den Besten lernen</li> <li>+ Interviewtechniken kennenlernen und üben</li> <li>+ Metaprogramme anhand einer Feldstudie zum Thema gleichwertiges Miteinander/Beziehungen anwenden</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie</li> <li>+ Systemische Aufstellungsarbeit</li> </ul>
Modul 4	<b>Kreativität, praktischer Auftrag: was bring ich hier her auf die Erde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kreativitätsstrategie installieren</li> <li>+ Seine innere Ordnung finden</li> <li>+ Mit seinem Körper kommunizieren – ganzheitliches Bild für Gesundheit</li> <li>+ Über innere Grenzen gehen</li> <li>+ Innere Konflikte lösen</li> </ul>
Modul 5	<b>Kybernetik und Veränderungsmanagement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation der Feldstudie: Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen</li> <li>+ Stärken und Schwächen anderer erkennen</li> <li>+ Sich präsentieren üben</li> <li>+ Vorbereitung für die Prüfung</li> <li>+ Versteckte Spiele erkennen und damit richtig umgehen</li> <li>+ Mit Einwänden umgehen können</li> </ul>
Modul 6	<b>Integration Prüfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation und Analyse des Live-Videos</li> <li>+ Live-Testing: Jemanden durch einen Coaching-Prozess begleiten</li> <li>+ Integration in den Alltag</li> </ul>

Diplom Kutschera-Resonanz® Master

## 2.2. Fachcoaching-Ausbildung Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement

Modul	Modultitel	Inhalte
<b>Modul 1</b>	<b>Gesundheitsbild Innere Ordnung von Krankheit und Gesundheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ systemischer Ansatz von Gesundheit und Krankheit</li> <li>Förderung der psychosozialen Gesundheit in Unternehmen, Schulen, Familien</li> <li>+ innere Ordnung von Krankheiten und Gesundheit verstehen</li> <li>+ Metaprogramme von medizinischen Diagnosen</li> <li>Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen</li> <li>+ ganzheitliches Gesundheitsbild</li> <li>+ förderliche und hinderliche Beliefs über Gesundheit</li> <li>+ durch Krankheiten/Symptome neue Möglichkeiten finden – ressourcenorientierter Ansatz</li> <li>die Symbolik von Symptomen verstehen lernen</li> <li>+ Gesundheit und Bewegung</li> </ul>
<b>Modul 2</b>	<b>Chaostheorie und Systemtheorie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kommunikation und Gesundheit</li> <li>+ Krankheit als Kommunikation zwischen Bewusstsein und Unbewusstsein</li> <li>+ Neuronen, Gene und Gesundheit</li> <li>+ Familie und Ahnen versöhnen und Gesundheitsressourcen aktivieren</li> <li>+ Stärkung der Selbstheilungskräfte</li> <li>+ lösen von alten Familienmustern</li> <li>gesunde Beziehungen gestalten</li> <li>+ Gesundheit und Mental</li> <li>+ Zellheilung (neue Gehirnforschung als Metapher für Selbstheilungsprozess)</li> <li>+ Work-Life-Balance</li> </ul>
<b>Modul 3</b>	<b>Ganzheitliche Heilmethoden aus unterschiedlichen Kulturen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ alternative Heilmethoden kennen lernen (Schamanismus, TCM, Ayurveda, Homöopathie, Energiearbeit)</li> <li>+ Gesundheits- und Ernährungstypen nach Ayurveda</li> <li>+ Gesundheit mit allen Sinnen – Sinne schärfen</li> <li>Suchtprävention</li> <li>+ Beliefs und innere Wahrnehmung über Zeit entdecken und verändern</li> <li>+ kulturelle Metaphern für Gesundheit finden (Schutztiere, innere Helfer, innere verborgene Teile und Gefühle)</li> <li>+ Zusammenführung von Körper, Geist und Seele</li> <li>+ Stressbewältigung: Entspannt und belastbar sein – Burnout- Prävention</li> </ul>
<b>Modul 4</b>	<b>Integration und Prüfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Gesundheit als Wert im Leben integrieren</li> <li>+ die Weisheit des Körpers annehmen und respektieren</li> <li>+ Life-Testing</li> <li>+ Präsentation der Analyse und Ergebnisse der Projekt- und Diplomarbeit</li> </ul>

### Diplom Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement

## + Abschlussprüfung/Diplom

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang** (inkl. Peergruppenstunden, Coaching-Protokollen, Literatur), belegten **Einzelselbsterfahrungsstunden** und **Supervision** und positivem Abschluss der **Projektarbeit** einschließlich des Fachgespräches erhalten Sie ein **Diplom zum Kutschera-Resonanz® Coach für ganzheitliches Gesundheitsmanagement**.

## + Anerkannt von

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des

- + IANLP (International Association of nlp)
- + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)
- + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)
- + ICO (International Coaching Organisation)

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org), T +43 (0)1 597 5031

### Ein Auszug der Förderungen in Österreich:

#### + Anlaufstellen für ihr Bundesland:

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

+ **AMS:** Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Förderungsmöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen.

## + Lehrgangsbildung



Dr. Gundl Kutschera  
50 Jahre verheiratet, 3 Kinder, 13 Enkelkinder  
Soziologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Gesundheitspsychologin,  
Klinische Psychologin.  
Vortragende und Universitätslektorin in Europa und USA.  
Autorin mehrerer Bücher.  
Seit 1982 Gründung und Leitung des Institut Kutschera

+ Institut Kutschera-Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne schriftlich und telefonisch entgegen:

- per Telefon Mo - Do von 9:00 - 12:00 Uhr: T +43 (0)1 597 5031
- per E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)
- per Fax: F +43 (0)1 597 5031-44

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

### **Institut Kutschera**

Eisvogelgasse 1/1, 1060 Wien  
T +43 (0)1 597 5031  
F +43 (0)1 597 5031-44  
E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)  
[www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)