

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
kutschera-resonanz<sup>®</sup>  
trainer

„Wir können niemanden etwas lehren,  
wir können nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.“  
(Galileo Galilei)

## + Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Trainer

Durch die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Trainer** entwickeln Sie die **Werkzeuge und die Fähigkeit, Krisen, Konflikte und Spannungen im Team zu bewältigen und im Sinne von Teambildung zu intervenieren.**

Sie können einzelne Führungskräfte sowie Teams personenzentriert begleiten und organisationszentriert entwickeln, d.h. zum Beispiel den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den anvertrauten Personen oder Personengruppen erhöhen.

Unsere Zeit ist geprägt von Wandel und strukturellen Veränderungen. Die Dienstleistungsgesellschaft löst das Industriezeitalter ab und zugleich rücken immer mehr die „**Human-Ressources**“ in den Blickwinkel der Aufmerksamkeit. Die Arbeit im Team ist Schlüsselqualifikation für Spitzenleistungen und ein wesentlicher Bestandteil in Höchstleistungsorganisationen. Wettbewerbsvorteile und die Steigerung der Qualität sind nur ein Produkt des **adäquaten Einsatzes von Teams.**

Hier ist also guter Rat teuer. **Gespräche** mit vertrauensvollen geschulten Personen, die kritisch reflektieren, persönliches Feedback geben – sowie helfen, den Fokus auf das Wesentliche zu richten – werden immer wichtiger. Ziel ist es einzelne Personen und Gruppen zu ihrem Potenzial zu führen, damit sie gesund und erfolgreich Ziele erreichen. Die Inhalte der Ausbildung richten sich auf das Gestalten von Prozessen, damit Personen authentisch in Gesprächen und in Präsentationen die eigene Meinung vertreten und gelernte Werkzeuge einsetzen.

## Die Ziele im Überblick:

Die Inhalte der Ausbildung zielen darauf ab einzelne Personen und Gruppen zu ihren Potenzialen zu führen, damit sie erfolgreich und gesund ihre Ziele erreichen können. TeilnehmerInnen bekommen die Fähigkeit authentisch in Gesprächen und bei Präsentationen ihre eigene Meinung zu vertreten. Personen lernen, Prozesse zu gestalten und sich mit den gelernten Werkzeugen zu präsentieren.

Kernziele der Ausbildung sind:

**Selbstmanagement:** im Sinne von Ausstrahlung, sicheren Auftreten, Zugang zu den eigenen Ressourcen finden, Zielerreichung mit schwierigen Gesprächspartnern, besserer Formulierung der eigenen Argumente, eigenen Lebensauftrag finden und somit mit Zuversicht in die Zukunft zu gehen.

**Stressmanagement:** damit in Stress-Situationen innere Ruhe bewahrt werden kann, um die volle individuelle Leistungsfähigkeit zu entfalten

**Konfliktmanagement:** Anders-Sein als Reichtum erkennen und zu individuellen Work-Life Balance finden

**Führungsstile:** d.h. Standpunkte wirkungsvoll vertreten, auf versteckte Wünsche und Bedürfnisse eingehen können, ruhig und sicher vor Gruppen zu sprechen, Stärken anderer erkennen, Klarheit in der Rolle als Führungskraft, sich erfolgreich präsentieren mit Hilfe von Präsentationstechniken, klar und sicher moderieren, Vorträge und Seminare vorzubereiten und zu führen, Motivations- und Erfolgsstrategien von anderen erkennen und zu aktivieren.

**Persönliche Bestleistung und Motivation:** möglich durch die Kombination aus Selbstmotivation und Statemanagement. Die/Der TeilnehmerIn wird dazu befähigt im richtigen Zustand zum Erfolg zu gelangen, Burnout-Prophylaxe einzusetzen, einen sicheren Zugang zu den eigenen Potenzialen zu finden und diese im Alltag anzuwenden, innere Power zu erleben, innere Ausgeglichenheit den ganzen Tag halten zu können, die persönlichen Stärken zu erkennen und auszubauen und zu Modellieren und von den Besten zu lernen.

**Teamentwicklung:** um sich damit erfolgreich im Team einbringen zu können, um Teams lösungs- und ressourcenorientiert zu führen, um klare Zielvorgaben geben zu können und powervoll das Ziel erreichen zu können. Teams werden so zu Erfolg und Leistung geführt, versteckte Spiele in Teams könne erkannt werden und der Umgang mit diesen Spielen wird geschult. Weitere Lehrinhalte im Sinne der Teamentwicklung sind: die Balance zwischen Geben und Nehmen, die Koordination und Leitung von Gruppenprozessen, das Übernehmen der Verantwortung für die Atmosphäre im Raum, das Motivationsmanagement in Teams, das Moderieren von Gruppen, das Projektmanagement und das Erkennen von ganzheitlichen Systemen in Teams und Organisationen.

## + Zielgruppe

**Voraussetzung** für die Ausbildung ist der Vorweis eines Kutschera-Resonanz Practitioner-Zeugnisses, Kutschera-Resonanz Coach Diplom und eines Kutschera-Resonanz® Master Abschlusses notwendig.

Die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Trainer** wendet sich nicht an eine bestimmte Kategorie von Führungskräften, sondern an alle, die an die Wirkung von guter Kommunikation glauben und damit **Entwicklungen in Team und Gruppen in Gang bringen** wollen. Es sind damit Personen angesprochen, die spüren, dass sie mit den rein technischen Vorgehensweisen nicht erfolgreich sind und bei der Komplexität von Gruppenprozessen und Kulturveränderungen an ihre eigenen Grenzen stoßen.

**Besonders geeignet** ist die Ausbildung für Projektleiter, Führungskräfte, Leiter von Klein- und Mittelbetrieben (KMU), Stabsmanager wie Personal- und Organisationsentwickler oder Controller, Personal- und Ausbildungs-verantwortliche, Unternehmensberater, Trainer, Lebens- und Sozialberater, Lehrer, Direktoren, Bildungs- und Berufsberater, Outplacement-Berater, Psychologen.

## + Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Trainer

### 1. Teil: Kutschera-Resonanz® Practitioner & Kutschera-Resonanz® Coach

<b>Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner &amp; Kutschera-Resonanz® Coach</b> Aneignung allgemeiner Coaching-Fähigkeiten			
	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>Kutschera-Resonanz® Practitioner</b> 4 Module à 3 Tage (30 LE), 2 Module á 5 Tage (40 LE)	275	€ 2.990,-	€ 2.491,67
<b>Aufbau Kutschera-Resonanz® Coach</b> 3 Module á 3 Tage (30 LE)	90	€ 1.490,-	€ 1.241,67
<b>Zusätzliche Kosten</b> + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einem Trainer des Institut Kutschera (á 80,00 € exkl. MwSt.) + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel	5	€ 480,-	€ 400,-
<b>Im Preis inkludiert</b> + Arbeitsunterlagen + Supervision + Peergruppe + Betreuung der Projektarbeit + Präsentation der Projektarbeit + 10 Coachingprotokolle + Literatur-Präsentation + Seminarpauschale + Prüfung	30 60 20 50		

Dauer ca. 1 Jahr

**Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Practitioner / Kutschera-Resonanz® Coach**  
(gesamt 530 LE)

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

#### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):  
12 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 12 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

#### Kurse finden statt

**in Österreich:** Wien, Graz, Linz, Salzburg, Kirchberg

**in Deutschland:** Nürnberg, Geisenheim (Frankfurt), Langenhagen (Hannover)

in der Schweiz: Thun

## 2. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Master

<b>Ausbildung Kutschera-Resonanz® Master</b>			
Vertiefung der Coaching-Fähigkeiten			
	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>6 Module</b> (davon 5 Module à 3 Tage (35 LE) und 1 Modul á 5 Tage (40 LE) Preis inkl. Arbeitsunterlagen, 15 LE Lehrsupervision, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle und Prüfung: schriftlich und mündlich, Präsentation des Live-Videos	215	2.990,-	2.491,67
<b>Zusätzliche fachliche Tätigkeit</b> während der Ausbildung:			
+ 15 LE Lehrsupervision	15	inkl.	inkl.
+ Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module der Fachcoaching-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)	30	je nach Kurs	je nach Kurs
+ Peergruppe	80	inkl.	inkl.
+ Interviews / 6 Protokolle und Präsentation	80	inkl.	inkl.
+ Live-Video und Präsentation	10	inkl. (mit eigenem Equipment)	inkl. (mit eigenem Equipment)

<b>Zusätzliche Kosten:</b>			
+ Seminarpauschale			
+ Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel			

Dauer ca. 1 -1,5 Jahre
<b>Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Master</b>
(gesamt 430 LE)

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung, Seminarpauschale
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):
  - 12 Monatsraten
  - 18 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 12 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

**Kurse finden statt in Österreich:** Wien, Graz/Linz  
**in Deutschland:** Nürnberg, Langenhagen (Hannover)  
**in der Schweiz:** Thun

### 3. Teil Ausbildung Kutschera-Resonanz® Trainer

<b>Ausbildung Kutschera-Resonanz® Trainer</b>			
	<b>LE<sup>1</sup></b>	<b>Kosten<sup>2</sup></b>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>5 Module</b> (à 3 Tage, 35 LE) und <b>1 Modul</b> (à 5 Tage) Preis inkl. Arbeitsunterlagen, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle und Prüfung: schriftlich und mündlich, Präsentation der Trainerarbeit	215	€ 2.990,-	€2.491,67
<b>Zusätzliche fachliche Tätigkeit</b> während der Ausbildung: + Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module einer weiterführenden Fach-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)	30	Preis je nach Kurs	Preis je nach Kurs
+ Peergruppe	80	inkl.	inkl.
+ Buchpräsentation	80	inkl.	inkl.
+ Trainerarbeit und Präsentation	10	inkl.	inkl.
+ Protokolle/Supervision	30	inkl.	inkl.

<b>Zusätzliche Kosten:</b>			
+ Seminarpauschale			
+ Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel		Seminarhotel- preis	Seminarhotel- preis

Dauer ca. 1 Jahr

**Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Trainer**  
(Gesamt LE 445)

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

#### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung, Seminarpauschale
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):
  - 12 Monatsraten
  - 18 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 12 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

**Kurse finden statt in Österreich:      Wien**

## + Inhalt

### Worum geht es bei der Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Trainer?

#### **Führen und Führen lassen**

- + Ruhig und sicher moderieren
- + Vorträge und Seminare vorbereiten
- + Motivation
- + Erfolgsstrategien von anderen erkennen und bei sich aktivieren

#### **Persönliche Bestleistung und Motivation**

- + Selbstmotivation
- + Statemanagement: Im richtigen Zustand zum Erfolg
- + Burnout-Prophylaxe
- + sicherer Zugang zum eigenen Potenzial und Anwendung im Alltag

#### **Teamentwicklung**

- + Koordination und Leitung von Gruppenprozessen
- + Übernehmen der Verantwortung für die Atmosphäre im Raum
- + Motivationsmanagement
- + Gruppen moderieren
- + Projektmanagement
- + Erkennen und Nutzen von ganzheitlichen Systemen in Teams und Organisationen

#### **Methoden**

Neben den herkömmlichen Arbeitsmethoden wie Rollenspielen, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Kurzvorträgen, Fallbeispielen werden v.a. prozessorientierte Methoden angewendet wie:

- Lernwerkstätten (Live-Situationen kreieren und reflektieren)
- Projektarbeit
- Praxisprotokolle
- Lerntagebuch
- Lernpartnerschaften (Peer Groups)
- Selbststudium (Literatur)
- Outdoor-Trainings



## Die Kutschera-Resonanz® Methode

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Kutschera-Resonanz® Methode. Wir schulen, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang leben, den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Die Kutschera-Resonanz® Methode hat die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik integriert und weiter entwickelt. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung werden stets berücksichtigt.

Im Zuge dieses Lehrganges finden durch Kutschera-Resonanz® Methode die effizientesten Methoden von bewährten **Ansätzen bzw. Theorien** Anwendung:

- Ganzheitlicher und systemischer Ansatz
- Superlearning
- Hypnotherapeutische Ansätze
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Aufstellungen
- Feedbackschleifen
- Mentaltraining (wie beim Sport)
- Kreativitätstechnik
- Interventionstechniken

## Module Kutschera-Resonanz® Trainer Ausbildung

Modul	Modultitel	Inhalte
Modul 1	<b>Systeme erfassen (II) von Gruppen und Organisationen Systemische Aufstellungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Vertiefung der systemtheoretischen Grundlagen der Kutschera-Resonanz® Methode</li> <li>+ Selbstorganisation und Autopoiese von Systemen</li> <li>+ Familie als soziales System</li> <li>+ Alte und neue Familienmuster</li> </ul>
Modul 2	<b>Persönlichkeitsbilder und Führungsstile Persönlichen Führungsstil finden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Gruppenphasen (z.B.: Tuckman)</li> <li>+ Theoretischer Rahmen: Führungsstile</li> <li>+ Sprachmuster in Prozessführung</li> <li>+ 5-Rollen-Modell als Grundlage für Paar-, Familien- und Gruppentraining</li> <li>+ Literaturpräsentation</li> </ul>
Modul 3	<b>Präsentieren und Moderieren Training Unterschiede</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Phasen der Moderation/Präsentation</li> <li>+ Motivationsstrategie und Erfolgsstrategie wiederholen und vertiefen</li> <li>+ Wie wende ich diese Strategien in Teams an</li> <li>+ Trainingsdesigns durchgehen</li> <li>+ Video-Feedback</li> <li>+ Eigenständige Entwicklung von Trainingsdesigns</li> <li>+ Literaturpräsentation</li> </ul>
Modul 4	<b>Präsentieren (II) und Mediation Sprachmuster: Versteckte Spiele erkennen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Systeme erfassen und präsentieren können</li> <li>+ Meditation u.a. Harvard Business Model</li> <li>+ Ziele erfassen und präsentieren können</li> <li>+ Mit der Sprache spielen - wie gehe ich mit Kritik um</li> <li>+ Besucher zu Kunden machen</li> <li>+ Literaturpräsentation</li> </ul>
Modul 5	<b>Trainerfähigkeiten vertiefen und anwenden und Systeme erfassen (III)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Systemblume erstellen und verstehen können</li> <li>+ Kulturen erforschen von Gruppen, Teams, Regionen...</li> <li>+ Einwände zu Freunde machen</li> <li>+ Einführung ISO Zertifizierung und Trainer Anforderungen</li> <li>+ Literaturpräsentation</li> </ul>
Modul 6	<b>Integration Prüfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Live-Testing</li> <li>+ Präsentation der Analyse und der Ergebnisse der Projekt- und Diplomarbeit</li> <li>+ Wie gehe mit "schwierigen TN" um z.B. Hysteriker</li> <li>+ SWOT Analyse verstehen und anwenden können</li> <li>+ Schmerzstrategie</li> <li>+ Authentisch Feedback geben können</li> <li>+ Integration der gelernten Inhalte</li> </ul>

### Diplom Kutschera-Resonanz® Trainer

## + Ablauf/Organisation

### Module:

Der **Lehrgang zum Kutschera-Resonanz® Trainer** besteht aus 5 Modulen zu je 3 Tagen und 1 Modul à 5 Tage, welche insgesamt 215 Lehreinheiten (LE) beinhalten und dauert ca. 1 Jahr.

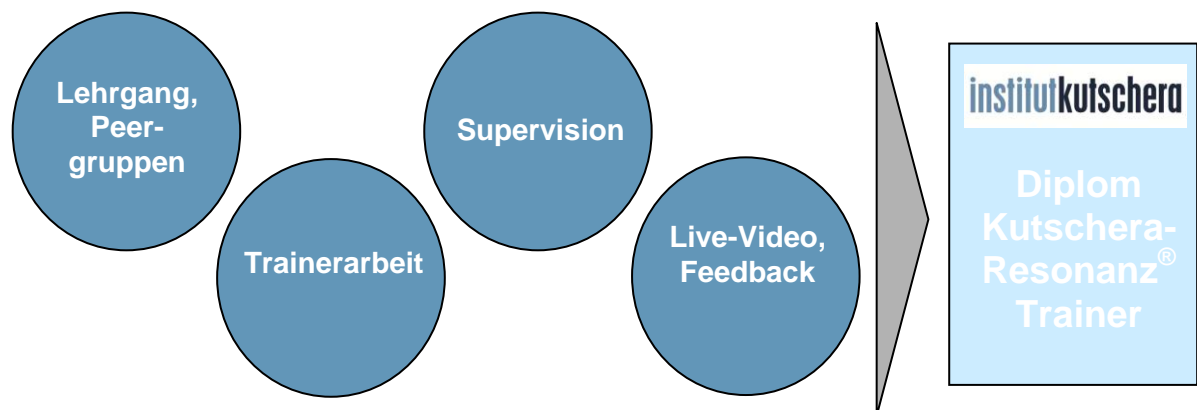
### Fachliche Tätigkeit während der Ausbildung:

- + 30 LE Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module einer weiterführenden Fach-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)
- + 80 LE Peergruppe
- + 80 LE Buchpräsentation
- + 10 LE Trainerarbeit und Präsentation
- + 30 LE Protokolle

**Gesamt:** 445 Lehreinheiten

(1 Lehreinheit/LE = 50 Minuten)

Die Module finden extern in einem Seminarhotel statt.



## + Abschlussprüfung/Diplom

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang** (inkl. Peergruppenstunden, Interview-Protokollen), belegter **Supervision** (30 LE Anwenderkurs) und positivem Abschluss der Präsentation der Trainerarbeit einschließlich des Fachgespräches erhalten Sie ein **Diplom zum Kutschera-Resonanz® Trainer**.

## + Anerkannt von

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des

- + IANLP (International Association of nlp)
- + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)
- + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)
- + ICO (International Coaching Organisation)

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org), T +43 (0)1 597 5031

### Ein Auszug der Förderungen in Österreich:

#### + Anlaufstellen für ihr Bundesland:

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

+ **AMS:** Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Förderungsmöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org).

## + Lehrgangsbildung



Dr. Gundl Kutschera  
verheiratet, 3 Kinder, 13 Enkelkinder  
Soziologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Gesundheitspsychologin,  
Klinische Psychologin.  
Vortragende und Universitätslektorin in Europa und USA.  
Autorin mehrerer Bücher.  
Seit 1982 Gründung und Leitung des Institut Kutschera

+ Institut Kutschera-Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne schriftlich und telefonisch entgegen:

- per Telefon Mo - Do von 9:00 -13:00 Uhr: T +43 (0)1 597 5031
- per E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)
- per Fax: F +43 (0)1 597 5031-44

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

### **Institut Kutschera**

Eisvogelgasse 1/1, 1060 Wien

T +43 (0)1 597 5031

F +43 (0)1 597 5031-44

E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)

[www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)