



kutschera  
resonanz®  
schule/  
familie

# neue lernstrategien schulübergänge gut meistern

## vortrag für eltern, schüler & pädagogInnen

### Themen

Lernblockaden, Ängste, Stress  
machen Schule zum täglichen  
Spießrutenlauf

Druck erzeugt aber häufig nur  
„Null Bock“-Mentalität

Misserfolg nagt am Selbstbewusstsein

Ein ausgeglichenes Zusammenleben  
wird immer schwieriger

### Ziel

Mit Selbstbewusstsein und Freude, Sinn im  
Leben finden und Ziele leichter erreichen.

### Ort

AHS Bruck/Mur  
Keplerstraße 2  
8600 Bruck/Mur

### Zeit

Montag, 09.10.2017 - 18:30 Uhr



### Dr. Gundl Kutschera

Begründerin der Kutschera-Resonanz®  
Methode

Soziologin, Psychotherapeutin, Lehrcoach  
Gesundheitspsychologin, -supervisorin  
und -trainerin, Buchautorin, Vortragende  
und Universitätslektorin in Europa und  
den USA.



### Klaudia Krainer-Aunitz

Regionalleitung Mur-Mürztal

Pädagogin, psychologische Beratung,  
zert. Trainerin/ Coach in eigener Praxis,  
Referentin für Aus- und Weiterbildung  
im päd. Bereich & psychosozialer  
Gesundheit

### Sie haben Interesse?

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Dieser Vortrag ist kostenfrei und ggf. gegen eine freiwillige  
Spende für Schulprojekte.

### Sie benötigen weitere Informationen?

Bitte schreiben Sie an Klaudia Krainer-Aunitz:  
k.krainer-aunitz@kutschera.org

**Institut Kutschera**  
Tel. +43 1 597 50 31  
office@kutschera.org  
www.kutschera.org  
f institut.kutschera

**institutkutschera**  
Kommunikation in Resonanz