



## Arbeitsschwerpunkte

**Leitung von Ausbildungskursen:** nlp-Resonanz®-Practitioner, -Master; -Coach, -Trainer und Kinder&Jugend-Coach

**Beratung und Coaching** von Einzelpersonen, Teams, Führungskräften, Kinder, Familien, Paare, Menschen mit Behinderung

### Anlässe:

- Führungskompetenz
- Teamtraining
- Work-Life-Balance
- Ressourcenmanagement (u.a. unbewusste Ziele und Quellen erschließen)
- Gesundheitscoaching, Burnoutprophylaxe, Begleitung bei chron. Erkrankungen
- Jugendliche und Erwachsene mit Suchtkrankheiten
- Lernschwierigkeiten, Dyskalkulie
- Jugendliche und Erwachsene in Lebenskrisen beruflich und privat

### **Seminare und Kurse für Work-Life-Balance**

**Konfliktberatung und Moderation** von Teams, Führungskräften, Familien und Paaren

## Projekte

- Kurse in der Erwachsenenbildung
- Kommunikationstrainings
- Kurse Burnout-Prophylaxe
- Schultrainings (LehrerInnen und LeiterInnen)
- Workshops an Schulen (Oberstufe) zu Themen wie Zeitmanagement, Kreativitätsstrategien, Informations- und Wissensmanagement, Lernstrategien
- Aus- und Weiterbildung für PädagogInnen
- Einzel- und Gruppencoaching Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Trainings / Coachings / Referenzen

- Teamtraining
- Verkaufstraining
- Führungskräfte-ttraining
- Nachwuchskräfte-ttraining
- Profit und Non-Profit Bereich
- Wifi Niederösterreich und Wien
- PH Wien und Niederösterreich
- KPH Wien
- BBW Nürnberg
- Div. Schulen

## Persönliches

### Mag. Stefan Kutschera

Josef Brennerstr. 15/2  
3400 Klosterneuburg

M +43 (0)676 843766611

s.kutschera@kutschera.org  
www.kutschera.org

Jahrgang 1978  
Verheiratet, 3 Kinder

Praxis für Leben  
in Resonanz

Franchisepartner von  
Institut Kutschera



## Werdegang

### Kurz-Lebenslauf:

- 1996 - 2002 Ausbildung zum nlp-Resonanz®-Trainer, -Coach, Resonanz® Kinder- und Jugend-Coach
- 1996 - 2007 Ausbildung zum Dipl. Lebens- und Sozialberater
- 1996-2008 Studium Soziologie und Publizistik in Wien
- 2001 - 2006 Teilzeitangestellt Steuerberatungskanzlei
- Seit 2001 selbständiger Trainer und Coach
- 2005 - 2007 Arbeit mit Jugendlichen Arbeitssuchenden (Ibis Acam)
- Seit 2005 Ausbildungsseminare bei Institut Kutschera
- Seit 2007 nlp-Resonanz®-Lehrtrainer (ÖVNLP, DVNLP), -Lehrcoach

## Zusatzausbildungen

- Resonanz®-Kinder- und Jugend-Coach
- nlp-Resonanz®-Lehrtrainer (ÖVNLP, DVNLP, IANLP)
- nlp-Resonanz®-Lehrcoach (ICO, ÖVNLP, DVNLP)
- Mediator
- Lebens- und Sozialberater
- Schwerpunkte Soziologie: Organisationssoziologie, Systemtheorie, Interventionen in Systemen, Evaluation
- Div. Rhetorik und Sales Weiterbildungen f. CustomerCare MitarbeiterInnen