

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
kutschera-resonanz<sup>®</sup>  
master

„Wir können niemanden etwas lehren,  
wir können nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.“  
(Galileo Galilei)

## + Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master

Durch die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master** entwickeln Sie die **Schlüssel- und Schrittmacherqualifikationen** und die **Werkzeuge für das personen- und organisations-zentrierte Intervenieren**.

Sie können einzelne Führungskräfte sowie Teams personenzentriert begleiten und organisationszentriert entwickeln, d.h. zum Beispiel den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den anvertrauten Personen oder Personengruppen erhöhen.

Unsere Zeit ist geprägt von Wandel und strukturellen Veränderungen. Die **Dienstleistungsgesellschaft** löst das Industriezeitalter ab und zugleich rücken immer mehr „Human-Resources“ in den Blickwinkel der Aufmerksamkeit. Wir alle sind persönlich gefordert, diesen Wandel mit zu vollziehen. Die stetige Forderung nach **Höchst- und Bestleistungen** kann unter Umständen Stress, Ohnmacht, das Gefühl es alleine nicht mehr zu schaffen etc. auslösen.

Hier ist also guter Rat teuer. **Gespräche** mit vertrauensvollen geschulten Personen, die kritisch reflektieren, persönliches Feedback geben – sowie helfen, den Fokus auf das Wesentliche zu richten – werden immer wichtiger.

### Die Ziele im Überblick:

- Sie sind in der Lage personen- und organisationszentriert zu begleiten.
- Sie entwickeln Ihren persönlichen Führungsstil und wirken überzeugend und kompetent.
- Sie kennen die Basisfähigkeiten für gute Kommunikation und können diese situativ anwenden.
- Sie erkennen Systemzusammenhänge und können unterscheiden, was gegeben und unveränderbar ist bzw. wo Spielraum für Veränderung ist.
- Sie werden sich selbst und andere auf dem Weg zum Gesund-bleiben und Gesund-werden professionell begleiten.
- Sie steigern Ihre Team- und Konfliktfähigkeit.

### + Zielgruppe

**Voraussetzung** für die Ausbildung ist der Vorweis eines Practitioner-Zeugnisses.

Die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master** wendet sich nicht an eine bestimmte Kategorie von Führungskräften, sondern an alle, die an die Wirkung von guter Kommunikation glauben und damit **Entwicklungen in Gang bringen** wollen. Es sind damit Personen angesprochen, die spüren, dass sie mit den rein technischen Vorgehensweisen nicht erfolgreich sind und bei der Komplexität von Gruppenprozessen und Kulturveränderungen an ihre eigenen Grenzen stoßen.

**Besonders geeignet** ist die Ausbildung für Projektleiter, Führungskräfte, Leiter von Klein- und Mittelbetrieben (KMU), Stabsmanager wie Personal- und Organisationsentwickler oder Controller, Personal- und Ausbildungs-verantwortliche, Unternehmensberater, Trainer, Lebens- und Sozialberater, Lehrer, Direktoren, Bildungs- und Berufsberater, Outplacement-berater, Psychologen.

## + Überblick Ausbildung Kutschera-Resonanz® Master

### 1. Teil: Kutschera-Resonanz® Practitioner

Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner			
	LE <sup>1</sup>	Kosten	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>Kutschera-Resonanz® Practitioner</b> 4 Module à 3 Tage (30 LE), 2 Module à 5 Tage (40 LE)	200	€ 2.990,-	€ 2.491,67
<b>Zusätzliche Kosten I</b>  + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einem Trainer des Institut Kutschera (à 80,00 € exkl. MwSt.)	5	€ 480,-	€ 400,-
<b>Zusätzliche Kosten II</b>  + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel			
<b>Inkludiert im Preis:</b> Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung: + Übungsgruppen/Peergruppen + 10 Gesprächs-Protokolle + Supervision + Seminarpauschale + Abschluss, Prüfung	50 20		

Dauer ca. 1 Jahr

**Abschluss mit Zertifikat zum Kutschera-Resonanz® Practitioner**  
(gesamt: 275 LE)

<sup>1</sup> 1 Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

#### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):
  - 12 Monatsraten
  - 18 Monatsraten

**Fördermöglichkeiten:** Infos siehe Seite 7 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

**Kurse finden statt in Österreich:** Wien, Graz, Linz, Salzburg, Kirchberg  
**in Deutschland:** Nürnberg, Langenhagen (Hannover)  
**in der Schweiz:** Thun

## 2. Teil: Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master

Ausbildung zum Kutschera-Resonanz <sup>®</sup> Master	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>6 Module</b> (davon 5 Module à 3 Tage (35 LE) und 1 Modul á 5 Tage (40 LE)) Preis inkl. Arbeitsunterlagen, 15 LE Lehrsupervision, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle und Prüfung: schriftlich und mündlich, Präsentation des Live-Videos	215	2.990,-	2.491,67
<b>Zusätzliche fachliche Tätigkeit</b> während der Ausbildung:			
+ 15 LE Lehrsupervision	15	inkl.	inkl.
+ Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module der Fachcoaching-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)	30	je nach Kurs	je nach Kurs
+ Peergruppe	80	inkl.	inkl.
+ Interviews / 6 Protokolle und Präsentation	80	inkl.	inkl.
+ Live-Video und Präsentation	10	inkl. (mit eigenem Equipment)	inkl. (mit eigenem Equipment)

<b>Zusätzliche Kosten:</b> + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel			
--	--	--	--

Dauer ca. 1 -1,5 Jahre

**Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master**

<sup>1</sup> 1 Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):
  - 12 Monatsraten
  - 18 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 11 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

**Kurse finden statt in Österreich:** Wien, Graz/Linz  
**in Deutschland:** Nürnberg, Langenhagen (Hannover)  
**in der Schweiz:** Thun

## + Inhalt

### Worum geht es bei der Ausbildung zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master?

Der Diplomkurs beinhaltet Mediation, Projektentwicklung und Modelling (Learning from the best). Es werden erfolgreiche Persönlichkeiten im speziellen Interessensgebiet modelliert, um deren Erfolgsstrategien zu erforschen. Man lernt, sich authentisch zu präsentieren und darzustellen, versteckte Wünsche und Bedürfnisse in Gesprächen zu erkennen und auf diese einzugehen.

Der Inhalt im Detail:

- **Führungsstile:**  
Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen, Stärken anderer erkennen, Klarheit in der Rolle als Führungskraft
- **Sich erfolgreich präsentieren:**  
Präsentationstechniken
- **Teamentwicklung:**  
Klare Zielvorgabe und powervoll das Ziel erreichen, Teams zu Erfolg und Leistung führen, versteckte Spiele in Teams erkennen und damit richtig umgehen, Balance zwischen Geben und Nehmen
- **Persönliche Bestleistung und Motivation:**  
Power und innere Ausgeglichenheit den ganzen Tag halten können, persönliche Stärken erkennen und ausbauen
- **Modellieren:**  
Von den Besten lernen
- **Konfliktmanagement:**  
Anders-Sein als Reichtum erkennen, Work-Life-Balance

### Methoden

Neben den herkömmlichen Arbeitsmethoden wie Rollenspielen, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Kurzvorträgen, Fallbeispielen werden v.a. prozessorientierte Methoden angewendet wie:

- Lernwerkstätten (Live-Situationen kreieren und reflektieren)
- Projektarbeit
- Praxisprotokolle
- Lerntagebuch
- Lernpartnerschaften (Peer Groups)
- Selbststudium (Literatur)
- Outdoor-Trainings

## Die Kutschera-Resonanz® Methode

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Kutschera-Resonanz® Methode. Wir schulen, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang leben, den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Die Kutschera-Resonanz® Methode hat die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik integriert und weiter entwickelt. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung werden stets berücksichtigt.

Im Zuge dieses Lehrganges finden durch Resonanzmethode® die effizientesten Methoden von bewährten **Ansätzen bzw. Theorien** Anwendung:

- Ganzheitlicher und systemischer Ansatz
- Superlearning
- Hypnotherapeutische Ansätze
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Aufstellungen
- Feedbackschleifen
- Mentaltraining (wie beim Sport)
- Kreativitätstechnik
- Interventionstechniken

## 1. Teil: Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner

Modul	Modultitel	Inhalte
<b>Pract. 1</b>	<b>Selbstkompetenz und Persönlichkeit</b>  3 Tage	+ Freude an der persönlichen Bestleistung + Kalibrieren/ Rapport + Anker + Collapse-Anker. Ressourcen Transfer + Systemisches Grundverständnis
<b>Pract. 2</b>	<b>Sozialkompetenz und Persönlichkeit</b>  Werte und Beliefs  3 Tage	+ Eigene innere Landkarte und die anderer kennenlernen und verstehen + Beliefs und Macht der Gedanken verstehen + Versteckte Bedürfnisse / Spiele erkennen und konstruktiv nutzen + Meta-Modell: Tiefenstruktur der Sprache verstehen + Zielrahmen
<b>Pract. 3</b>	<b>Gesprächsführung Umgang mit Ängsten</b>  3 Tage	+ Repräsentationssysteme + 3 Positionen: Wahrnehmungspositionen nutzen + Lösungsorientiert Gespräche führen + Balance Beruf und Privat (Rollenmodell) + Unterschiedliche Sichtweisen in Gesprächen üben
<b>Pract. 4/ GSE</b>	<b>Strategien verstehen und persönliche Stärken / Schwächen: Selbsterfahrung</b>  5 Tage	+ Strategien verstehen/evozieren: Einzel und Gruppen + Strategien installieren + Motivations- und Erfolgsstrategien + Visions- Ziel- und Strategiearbeit für Privat und Beruf + Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen + Systeme erkennen + Positives und negatives Feedback
<b>Pract.5</b>	<b>Ressourcen-orientierte Veränderungsprozesse: Stressmanagement</b>  3 Tage	+ Milton-Modell – Trance - Symbolik + Schnelle Beliefänderung + Systemische, erfolgsorientierte Teamführung + Besprechungen effektiv gestalten und mit Ergebnissen
<b>Pract. 6/ Prüfung</b>	<b>Integration</b>  Prüfung  5 Tage	+ Live-Testing + Abschließende Integration aller Lehrinhalte + Beurteilung Projektarbeit + Fachgespräch + Abschluss und Ausblick

Diplom Kutschera-Resonanz® Practitioner



## 2. Teil: Module Kutschera-Resonanz® Master Ausbildung

Modul	Modultitel	Inhalte
<b>Modul 1</b>	<b>Erfolgreiche Strategien erkennen und anwenden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Persönliche Bestleistung und Motivation</li> <li>+ Persönliche Stärken und Schwächen erkennen</li> <li>+ Systemisch arbeiten</li> <li>+ sich mit den inneren Kind versöhnen</li> <li>+ Blockaden ganzheitlich lösen</li> </ul>
<b>Modul 2</b>	<b>Bedeutung des eigenen Familiensystems erfassen: Ahnen, Versöhnen mit Familie, Vergangenheit heilen, Kreativität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Strategien: Erfolgs-, Motivations-, Lern-, Kreativitäts- und Entscheidungsstrategien</li> <li>+ eigene Kreativitätsstrategie kennen lernen und verwenden</li> <li>+ Metaprogramme kennen lernen</li> <li>+ Sich mit der Ursprungsfamilie versöhnen</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie anwenden</li> </ul>
<b>Modul 3</b>	<b>Potenziale erkennen und richtig einsetzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ seine eigenen Stärken und Schwächen erkennen anhand von den Metaprogramme</li> <li>+ Modellieren: Von den Besten lernen</li> <li>+ Interviewtechniken kennenlernen und üben</li> <li>+ Metaprogramme anhand einer Feldstudie zum Thema gleichwertiges Miteinander/Beziehungen anwenden</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie</li> <li>+ Systemische Aufstellungsarbeit</li> </ul>
<b>Modul 4</b>	<b>Kreativität, praktischer Auftrag: was bring ich hier her auf die Erde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kreativitätsstrategie installieren</li> <li>+ Seine innere Ordnung finden</li> <li>+ Mit seinem Körper kommunizieren – ganzheitliches Bild für Gesundheit</li> <li>+ Über innere Grenzen gehen</li> <li>+ Innere Konflikte lösen</li> </ul>
<b>Modul 5</b>	<b>Kybernetik und Veränderungsmanagement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation der Feldstudie: Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen</li> <li>+ Stärken und Schwächen anderer erkennen</li> <li>+ Sich präsentieren üben</li> <li>+ Vorbereitung für die Prüfung</li> <li>+ Versteckte Spiele erkennen und damit richtig umgehen</li> <li>+ Mit Einwänden umgehen können</li> </ul>
<b>Modul 6</b>	<b>Integration Prüfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation und Analyse des Live-Videos</li> <li>+ Live-Testing: Jemanden durch einen Coaching-Prozess begleiten</li> <li>+ Integration in den Alltag</li> </ul>

**Diplom Kutschera-Resonanz® Master**

## + Ablauf/Organisation

### Module:

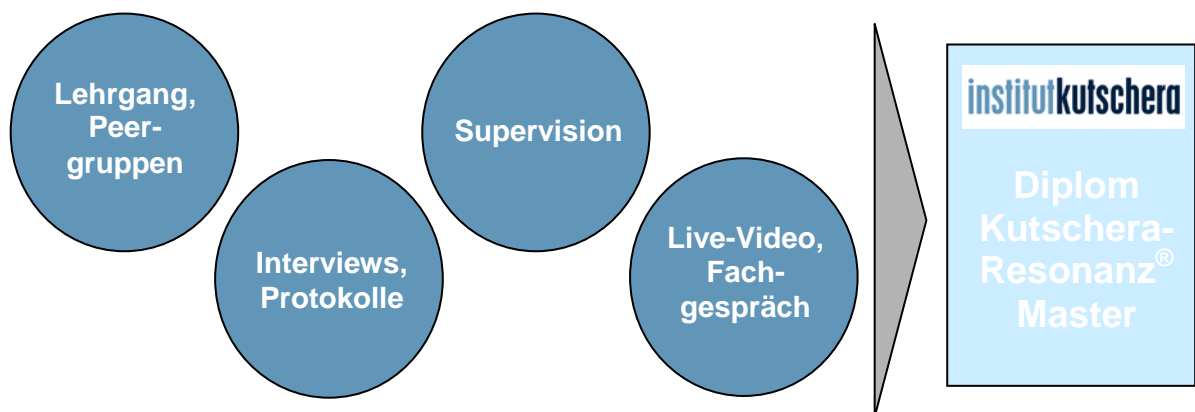
Der **Lehrgang zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master** besteht aus 6 Modulen: 5 Module á 3 Tage und 1 Modul á 5 Tage, welche insgesamt 215 Lehreinheiten (LE) beinhalten und dauert ca. 1 – 1,5 Jahre.

### Fachliche Tätigkeit während der Ausbildung:

- + 15 LE Lehrsupervision
- + 30 LE Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module einer weiterführenden Fach-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)
- + 80 LE Peergruppe
- + 80 LE Interviews / 6 Protokolle und Präsentation
- + 10 LE Live-Video und Präsentation

**Gesamt:** 430 Lehreinheiten

(1 Lehreinheit/LE = 50 Minuten)



## + Abschlussprüfung/Diplom

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang** (inkl. Peergruppenstunden, Interview-Protokollen), belegter **Supervision** (15 LE Lehrsupervision, 30 LE Anwenderkurs) und positivem Abschluss des **Live-Videos** einschließlich des Fachgespräches erhalten Sie ein **Diplom zum Kutschera-Resonanz<sup>®</sup> Master**.

## + Anerkannt von

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des

- + IANLP (International Association of nlp)
- + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)
- + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)
- + ICO (International Coaching Organisation)

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org), T +43 (0)1 597 5031

### Ein Auszug der Förderungen in Österreich:

#### + Anlaufstellen für ihr Bundesland:

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

+ **AMS:** Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Förderungsmöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org).

## + Lehrgangsbleitung



Dr. Gundl Kutschera  
verheiratet, 3 Kinder, 13 Enkelkinder  
Soziologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Gesundheitspsychologin,  
Klinische Psychologin.  
Vortragende und Universitätslektorin in Europa und USA.  
Autorin mehrerer Bücher.  
Seit 1982 Gründung und Leitung des Institutes Kutschera

+ Institut Kutschera-Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne schriftlich und telefonisch entgegen:

- per Telefon Mo - Do von 9:00 - 13:00 Uhr: T +43 (0)1 597 5031
- per E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)
- per Fax: F +43 (0)1 597 5031-44

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Unterlage die männliche Form gewählt – es sind jedoch beide Geschlechter gleichermaßen gemeint.

### **Institut Kutschera**

Eisvogelgasse 1/1, 1060 Wien  
T +43 (0)1 597 5031  
F +43 (0)1 597 5031-44  
E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)  
[www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)