

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
kutschera-resonanz<sup>®</sup>  
coach

„Ich kann niemanden etwas lehren,  
ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.“  
(Galileo Galilei)

## + Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Coach

Jeder **Sportler** hat einen Coach. Es wäre undenkbar einen Spitzensportler ohne einen Coach in einen Wettkampf gehen zu lassen. Die wesentliche Aufgabe eines guten Coaches ist, **das Beste** aus dem jeweiligen Sportler **herauszuholen** und ihn damit zu seiner Höchstform zu führen. Diese Höchstform soll genau zum Wettkampf vorhanden sein und nicht einen Tag vorher oder nachher.

Warum sollen Führungskräfte, Lehrer, Ärzte etc. ohne Coach auskommen? Wäre es nicht auch für sie wichtig zu wissen, was ihre Bestleistung ist und wie sie diese bewusst erreichen können, um sie dann zur Verfügung zu haben, wenn es erforderlich ist?

Unsere Zeit ist geprägt von Wandel und strukturellen Veränderungen. Die **Dienstleistungsgesellschaft** löst das Industriezeitalter ab und zugleich rücken immer mehr „Human-Ressourcen“ in den Blickwinkel der Aufmerksamkeit. Wir alle sind persönlich gefordert, diesen Wandel mit zu vollziehen. Die stetige Forderung nach **Höchst- und Bestleistungen** kann unter Umständen Stress, Ohnmacht, das Gefühl es alleine nicht mehr zu schaffen etc. auslösen.

Hier ist also guter Rat teuer. **Gespräche** mit vertrauensvollen geschulten Personen, die kritisch reflektieren, persönliches Feedback geben – sowie helfen, den Fokus auf das Wesentliche zu richten – werden immer wichtiger.

## + Ziele/Nutzen

Durch die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Coach** entwickeln Sie die **Schlüssel- und Schrittmacherqualifikationen** und die **Werkzeuge für das personen- und organisations-zentrierte Intervenieren**.

Sie können einzelne Führungskräfte sowie Teams personenzentriert begleiten und organisationszentriert entwickeln, d.h. zum Beispiel den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den anvertrauten Personen oder Personengruppen erhöhen.

## Die Ziele im Überblick:

- Sie sind in der Lage personen- und organisationszentriert zu begleiten.
- Sie entwickeln Ihre persönliche Coaching-Kompetenz und wirken überzeugend und kompetent.
- Sie kennen die Coaching-Werkzeuge für Gesundheit und können diese situativ anwenden, um das Beste aus Ihrem Coachee herauszuholen.
- Sie erkennen Systemzusammenhänge und können unterscheiden, was gegeben und unveränderbar ist bzw. wo Spielraum für Veränderung ist.
- Sie kennen Ihren persönlichen Coaching- und Führungs-Stil und können diesen anwenden.
- Sie werden sich selbst und andere auf dem Weg zum Gesund-bleiben und Gesund-werden professionell begleiten.

## + Zielgruppe

Die **Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Coach** wendet sich nicht an eine bestimmte Kategorie von Führungskräften, sondern an alle, die an die Wirkung des Coaching glauben und damit **Entwicklungen in Gang bringen** wollen. Es sind damit Personen angesprochen, die spüren, dass sie mit den rein technischen Vorgehensweisen nicht erfolgreich sind und bei der Komplexität von Gruppenprozessen und Kulturveränderungen an ihre eigenen Grenzen stoßen.

**Besonders geeignet** ist die Ausbildung für Projektleiter, Führungskräfte, Leiter von Klein- und Mittelbetrieben (KMU), Stabsmanager wie Personal- und Organisationsentwickler oder Controller, Personal- und Ausbildungsverantwortliche, Unternehmensberater, Trainer, Lebens- und Sozialberater, Lehrer, Direktoren, Bildungs- und Berufsberater, Outplacementberater, Psychologen.

## + Überblick Ablauf / Organisation / Kosten Kutschera-Resonanz® Practitioner & Coach

	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>Kutschera-Resonanz® Practitioner</b> 4 Module à 3 Tage (30 LE), 2 Module á 5 Tage (40 LE)	275	€ 2.990,-	€ 2.491,67
<b>Zusätzliche Kosten</b> + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einem Trainer des Institut Kutschera (á 80,00 € exkl. MwSt.) + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel	5	€ 480,-	€ 400
<b>Aufbau Kutschera-Resonanz® Coach</b> 3 Module á 3 Tage (30 LE)	90	€ 1.490,-	€ 1.241,67
<b>Zusätzliche Kosten</b> + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einem Trainer des Institut Kutschera (á 80,00 € exkl. MwSt.) + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel	5	€ 480,-	€ 400,-
<b>Im Preis inkludiert</b> + Arbeitsunterlagen + Supervision + Peergruppe + Betreuung der Projektarbeit + Präsentation der Projektarbeit + 10 Coachingprotokolle + Literatur-Präsentation + Seminarpauschale + Prüfung	   30 60  20 50  		

Dauer ca. 1, 5 Jahre

**Abschluss mit Diplom zum Kutschera-Resonanz® Practitioner/ Kutschera® Coach**  
(LE Gesamt Coach 255)

<sup>1</sup> Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

### Zahlungsmöglichkeiten:

- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):
  - 12 Monatsraten
  - 18 Monatsraten

**Förderungsmöglichkeiten:** Informationen sind erhältlich unter [www.kutschera.org/ausbildung-weiterbildung/foerderungen/](http://www.kutschera.org/ausbildung-weiterbildung/foerderungen/)

Die Ausbildung zum **Kutschera-Resonanz® Practitioner** ist Voraussetzung für die Ausbildung zum **Kutschera-Resonanz® Coach**

### Kurse finden statt

**in Österreich: Wien, Graz, Linz, Salzburg**

**in Deutschland: Nürnberg, Frankfurt, Hannover | in der Schweiz: Thun**

## + Inhalt

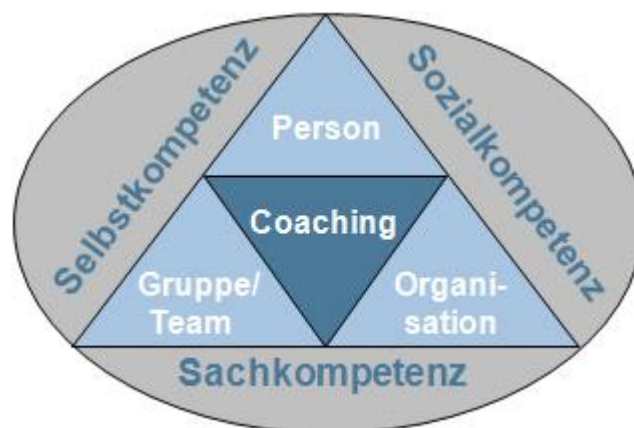
### Worum geht es beim Coaching?

Beim Coaching geht es um das Besprechen konkreter Fragen und aktueller Probleme im Arbeitsalltag. Häufig geht es auch um das kritische Überprüfen des eigenen Führungshandelns im **Dialog** mit einem **neutralen und kompetenten Gesprächspartner**.

Die Fähigkeit zum Coaching ist keinem in die Wiege gelegt, aber sie ist trainierbar. Sie besteht aus Begleitung und Unterstützung.

**Wer coacht, führt nicht, sondern bietet „Entwicklungshilfe“** an, die es dem anderen ermöglicht sich zu entfalten und zu verändern – aus eigenem Willen und aus eigener Kraft. Coaching **weckt** immer die **Eigeninitiative** und fördert die **Selbstentwicklung**. Es verhilft dazu, in einer Situation mehrere Lösungsmöglichkeiten zur Verfügung zu haben.

Der Anlass für ein Coaching kann sehr unterschiedlich sein und erstreckt sich von Strategiefragen, Nachfolgeproblemen, Projektmanagement, Führungsfragen, Problemen mit Change-Management-Projekten bis hin zu Arbeitstechnik, öffentlichen Auftritten, Kommunikationsproblemen, Balanceausgleich etc.



## Was ist Coaching?

- Personenzentrierte Beratung (Einzel-, Gruppen-, Teamcoaching)
- Begleitung und Anregung zur Selbstentwicklung
- Potentiale des Coachee herausholen und aktivieren (Personen zur Bestleistung bringen)
- Personalentwicklungs-Instrument (Verzahnung von Lernen und Arbeiten)
- Integrativer Bestandteil von Personalentwicklung
- Freisetzung der Potentiale des Menschen
- Coaching ist keine Fachberatung
- Coaching ist handlungs- und zielorientiert

Nutzen von Coaching für den Coachee	Nutzen für Sie als Teilnehmer bzw. für Sie als Coach
<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Hilfestellung, um aus sich das Beste herauszuholen</li> <li>+ Zugang zum eigenen Potential und zur eigenen Kreativität finden</li> <li>+ Krisen und Veränderungsprozesse als Chancen sehen</li> <li>+ Blockaden lösen, die Sie hindern Ihre Ziele zu erreichen</li> <li>+ Steigerung der Selbstkompetenz zur Erweiterung der Fachkompetenz</li> <li>+ Zustand für optimale Leistungsvoraussetzung schaffen</li> <li>+ Burnout-Prophylaxe</li> <li>+ Suchtprävention</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Fähigkeit, eine Person oder auch Teams personen- und zielorientiert zu begleiten</li> <li>+ Förderung Ihrer persönlichen Entwicklung durch kritische Selbstreflexion im Rahmen der Ausbildung</li> <li>+ Entscheidungen treffen – Steigerung der Selbstkompetenz</li> <li>+ Erweiterung der Fachkompetenz</li> <li>+ Kennen und Anwenden Ihres persönlichen Coaching- und Führungs-Stils</li> <li>+ Team- und Konfliktfähigkeit verbessern</li> <li>+ Zeitmanagement und Work-Life-Balance</li> </ul>

## Methoden

Neben den herkömmlichen Arbeitsmethoden wie Rollenspielen, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Kurzvorträgen, Fallbeispielen werden v.a. prozessorientierte Methoden angewendet wie:

- Lernwerkstätten (Live-Situationen kreieren und reflektieren)
- Projektarbeit
- Praxisprotokolle
- Lerntagebuch
- Lernpartnerschaften (Peer Groups)
- Selbststudium (Literatur)
- Outdoor-Trainings

### **Die Kutschera-Resonanz® Methode**

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Kutschera-Methode. Wir schulen, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang leben, den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Die Kutschera-Methode hat die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik integriert und weiter entwickelt. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung werden stets berücksichtigt.


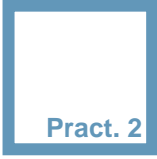




Im Zuge dieses Lehrganges finden durch die Kutschera-Methode die effizientesten Methoden von bewährten **Ansätzen bzw. Theorien** Anwendung:

- Ganzheitlicher und systemischer Ansatz
- Superlearning
- Hypnotherapeutische Ansätze
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Aufstellungen
- Transaktionsanalyse
- Feedbackschleifen
- Mentaltraining (wie beim Sport)
- Kreativitätstechnik
- Interventionstechniken




### **Praxisnähe durch Projektarbeit und Praxisprotokolle**

Wesentliche Säulen des Lehrganges sind die Projektarbeit und die Praxisprotokolle. Sie begleiten Sie während des gesamten Lehrganges. Anhand einer konkreten Problemstellung beschreiben bzw. reflektieren die Teilnehmenden Prozess des Coachings und dokumentieren ihn in Form von Protokollen.

**Module Kutschera-Resonanz® Practitioner / Kutschera-Resonanz® Coach Ausbildung**

Modul	Modultitel	Inhalte
 Pract. 1	<b>Selbstkompetenz und Persönlichkeit</b>  3 Tage	+ Freude an der persönlichen Bestleistung + Kalibrieren/ Rapport + Anker + Collapse-Anker. Ressourcen Transfer + Systemisches Grundverständnis
 Pract. 2	<b>Sozialkompetenz und Persönlichkeit</b>  Werte und Beliefs  3 Tage	+ Eigene innere Landkarte und die anderer kennenlernen und verstehen + Beliefs und Macht der Gedanken verstehen + Versteckte Bedürfnisse / Spiele erkennen und konstruktiv nutzen + Meta-Modell: Tiefenstruktur der Sprache verstehen + Zielrahmen
 Pract. 3	<b>Gesprächsführung Umgang mit Ängsten</b>  3 Tage	+ Repräsentationssysteme + 3 Positionen: Wahrnehmungspositionen nutzen + Lösungsorientiert Gespräche führen + Balance Beruf und Privat (Rollenmodell) + Unterschiedliche Sichtweisen in Gesprächen üben
 Pract. 4/ GSE	<b>Strategien verstehen und persönliche Stärken / Schwächen: Selbsterfahrung</b>  5 Tage	+ Strategien verstehen/evozieren: Einzel und Gruppen + Strategien installieren + Motivations- und Erfolgsstrategien + Visions- Ziel- und Strategiearbeit für Privat und Beruf + Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen + Systeme erkennen + Positives und negatives Feedback
 Pract. 5	<b>Ressourcen-orientierte Veränderungsprozesse: Stressmanagement</b>  3 Tage	+ Milton-Modell – Trance - Symbolik + Schnelle Beliefänderung + Systemische, erfolgsorientierte Teamführung + Besprechungen effektiv gestalten und mit Ergebnissen
 Pract. 6/ Prüfung	<b>Integration</b>  Prüfung  5 Tage	+ Live-Testing + Abschließende Integration aller Lehrinhalte + Beurteilung Projektarbeit + Fachgespräch + Abschluss und Ausblick



Modul	Modultitel	Inhalte
 Coach 1	<b>Einzelcoaching Konflikt- und Krisenmanagement</b>  3 Tage	+ Interventionsmethoden für Selbstcoaching + Einzelcoachingprozess + Neue Formen Konflikt- und Krisenmanagement + Nachhaltiges Lösen von Mobbing-Situationen + unterschiedliche Meinungen zu einer Richtung zusammenführen
 Coach 2	<b>Gruppen- und Teammanagement</b>  3 Tage	+ mit Begeisterung gemeinsam Erfolge erreichen + Gruppenführung, -dynamik + Visions- Ziel- und Strategiearbeit im Team + Logische Ebenen im Team erkennen und anwenden + + Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen
 Coach 3	<b>Prüfung</b>  <b>Strukturen schnell erfassen und Prozesse sicher begleiten</b>  3 Tage	+ Systemisches Arbeiten + Prozessstrukturen erkennen, sich zurecht finden und gestalten + Projektpräsentation + Prüfung

Diplom Kutschera-Resonanz® Coach & Diplom Kutschera-Resonanz® Practitioner

## + Abschlussprüfung/Diplom

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang** (inkl. Peergruppenstunden, Protokollen, Literatur), belegter **Selbsterfahrung** (10 LE Einzelselbsterfahrung, 45 LE Gruppenselbsterfahrung), **Supervision** und positivem Abschluss der **Projektarbeit** einschließlich des Fachgespräches erhalten Sie ein **Diplom zum Kutschera® Coach**.

## + Anerkannt von

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des

- + IANLP (International Association of nlp)
- + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)
- + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)
- + ICO (International Coaching Organisation)
- + SWISS NLP (Verband Swiss NLP)

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org) oder in unserem Büro T +43 (0)1 597 5031, [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)

### **Ein Auszug der Förderungen in Österreich:**

#### **+ Anlaufstellen für ihr Bundesland:**

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

+ **AMS:** Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Fördermöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

### **Förderungen in Deutschland:**

Anerkennung als zertifizierter Bildungsträger im Rahmen des Sonderprogramms WeGebAU  
Weitere Fördermöglichkeiten durch das Konjunkturprogramm II der Bundesregierung.

## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen.

Aktuelle Termine dazu finden Sie unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org).

## + Lehrgangsbleitung



Dr. rer. pol. Gundl Kutschera

verheiratet, 3 Kinder, 13 Enkelkinder

Soziologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Gesundheitspsychologin,

Klinische Psychologin, erste nlp-Lehrtrainerin im deutschsprachigen Raum.

Begründerin der Kutschera-Methode.

Vortragende und Universitätslektorin in Europa und USA.

Autorin mehrerer Bücher.

Seit 1982 Gründung und Leitung des Institutes Kutschera

+ Institut Kutschera-Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne schriftlich und telefonisch entgegen:

- per Telefon Mo – Do von 9:00 – 13:00 Uhr: T +43 (0)1 5975031
- per E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)
- per Fax: +43 (0)1 597 5031-44
- per Homepage: [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Unterlage die männliche Form gewählt – es sind jedoch beide Geschlechter gleichermaßen gemeint.

**Institut Kutschera GmbH**, Eisvogelgasse 1/1, 1060 Wien