

+ Institut Kutschera



Seit mehr als 30 Jahren bietet das Institut Kutschera Training, Coaching, Beratung, Mediation, Aus- und Weiterbildung, Seminare, Projekt- und Prozessbegleitung nach der Kutschera-Resonanz® Methode.

Das Institut verfügt über ein Netzwerk von 60 hochqualifizierten, selbständigen Kutschera-Resonanz® TrainerInnen in Österreich, Deutschland, Schweiz und Rumänien.

Über 1000 erfolgreiche Projekte wurden in den Bereichen Business, Gesundheit, Familie und Schule mit mehr als 22.000 TeilnehmerInnen seit Bestehen des Instituts durchgeführt.

+ Dr. Gundl Kutschera

Soziologin, Psychotherapeutin, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Supervisorin
Autorin zahlreicher Bücher

Persönliche Daten

8.1.1941 geboren in Graz, Österreich
seit 1962 verheiratet mit Univ. Prof. Dr. Walter Kutschera, Physiker an der Universität Wien
3 Kinder, 13 Enkelkinder

Stationen

- 1954 – 1962 Mitglied im steirischen und österreichischen Skiteam
- 1974 – 1979 München Max-Planck-Institut, Kinder- und Sozialpsychiatrie
Weiterentwicklung, Anwendung und Schulung von wissenschaftlichen Projekten und Programmen für Familien von behinderten Kindern.
Lehrtrainerin für Familientherapie bei Prof. Dr. Paul Innerhofer „Münchener Trainings Modell“
Schulungen im Profit- und Nonprofit-Bereich
- 1977 - 1978 Lehrauftrag an der Universität Kiel und München: Verhaltensmodifikation in der Schule
- 1977 München: Gründung und Geschäftsführung des Vereins "Eltern, Kind und Schule"
- 1979 - 1989 Chicago: Aufbau und Leitung eines Therapieprogrammes für verhaltens- und emotional schwerst auffällige Jugendliche mit Lernstörungen, Drogen-, Alkohol- und Familienproblemen.
- 1982 Heidelberg und Wien: Gründung und Geschäftsführung des Resonanz-Ausbildungsinstitutes Kutschera
- seit 1982 Projekte in Unternehmen, Organisationen und Schulen, Kooperationen mit EU, Bundesministerium für Gesundheit, Landesregierung Oberösterreich und Fonds Gesundes Österreich

Im Jahr 1971 wurde Tochter Stefanie mit hoffnungsloser Diagnose, dass sie weder gehen noch sprechen wird können, geboren – Stefanie ist heute erfolgreiche Trainerin, Mutter von 4 Kindern und läuft Halbmarathon.

+ Publikationen (eine kleine Auswahl)

Kutschera, Gundl et al.: „Selbst- und Sozalkompetenz ist lern und lehrbar“, Zeitschrift „Soziologie Heute“, August 2015

Kutschera, Gundl et al.: Zeitschrift „Soziologie heute“, „Effizientere Unternehmen durch Selbst- und Sozalkompetenz“, Dez. 2015

Petzold, Theodor Dierk; Lehmann, Nadja (Hrsg.); Kutschera, Gundl (Autorin): Kommunikation mit Zukunft. Salutogenese und Resonanz. Verlag Gesunde Entwicklung, Bad Gandersheim, 2011

Kutschera, Gundl; Kutschera, Andrea: Auswertung des Projekts „Selbst- und Sozalkompetenz in OÖ für Kinder, Jugendliche und Eltern. Evaluierung des Projekts Maßnahme 22 In Rahmen von Innovatives OÖ 2010. Wien, 2000